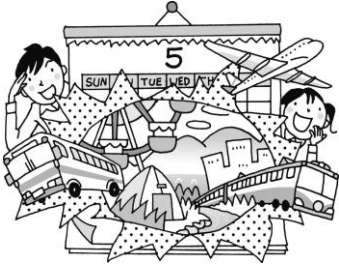


ほけんがより

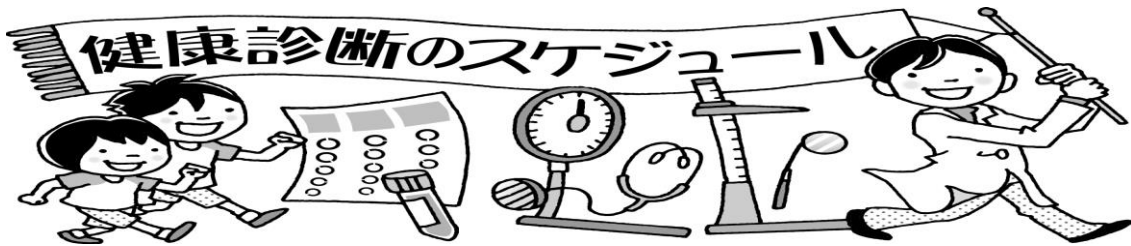


家庭数

令和6年5月1日
横浜市立荏子田小学校
校長 堀口 直明
養護教諭 渡会 みな美



入学・進級して早1カ月が経とうとしています。
これから校外学習や宿泊体験学習など、楽しい学習がたくさんあります。
いろいろなことを楽しむためにも、生活リズムを整えて体調管理をしっかりして
いきましょう。



5月7日(火)色覚検査(4年生希望者)

8日(水)聴力検査(5年生)

9日(木)内科検診(4・5・6年生)

10日(金)聴力検査(2・3年生)

16日(木)眼科検診(全学年)

17日(金)聴力検査(1年生)

22日(水)尿検査容器配布(全学年)

23日(木)内科検診(1・2・3年生、まなび)

24日(金)尿検査回収(全学年)

30日(木)歯科検診(4・5・6年生、まなび)

内科検診について

内科検診では心臓の異常だけではなく皮膚や背骨、そして体全体の様子を健診します。そのため、上裸や衣服をめくって聴診器による聴診や必要に応じて視診や触診を行います。

検査は男女別、ついたてを使用し、プライバシーに十分配慮して実施します。



「受診のおすすめ」について

学校で行う健康診断は、健康であるか、健康上問題があるか、疾病や異常の疑いがあるかという視点で選び出すスクリーニング検査です。

検査・検診が終わったものから、必要な方に「受診のおすすめ」を渡しています。受け取りましたら早めに受診していただくことをおすすめします。

また、医療機関を受診しましたら「受診報告書」を学校へ提出してください。

よろしくお願いいたします。



清潔チェックをしましょう！

身の回りを清潔にしておくことは、病気やけがを防ぐためだけでなく、気持ちよく毎日
をすごすためにも大切です。お子様と一緒に清潔チェックをしてみてください。

つめを短く
切っている



食後に歯みがきを
している



うがい手洗いを
している



下着を着ている
(毎日下着をかえている)



前髪は目にかからない
ように切っている



お風呂に入っている



ハンカチ・ティッシュ
を持っている



顔を洗っている



アタマジラミについて

【アタマジラミとは？】

髪の毛について、頭の皮ふから血を吸う虫です。
血を吸われたところにかゆみが現れます。成虫
は2~4mm程の大きさで、ねずみ色か毛髪に近
い色をしています。

【どうやってうつるの？】

- ・体に直接触れるものの共同使用
- ・遊びの最中に頭が触れ合う
- ・脱落したシラミが衣服などの繊維を介して



不潔にしているためにうつるものでは
ありません。学校という集団生活や友達
同士で遊んだりして人と接している限
り、どこかでつながって、誰にでもシラ
ミがうつる可能性があります。

ご家庭でも確認してください。もし感
染が疑われる場合は、薬局等で相談さ
れるとともに、担任にもお知らせくださ
い。よろしくお願いいたします。