

ほけんだより

令和3年12月24日
横浜市立荇子田小学校
校長 青木 勇
養護教諭 松本 聖子

今年も残すところあとわずかになりました。この1年間、元気に過ごすことができましたか？いよいよ寒さも本番を迎えます。そして、冬休みも目の前です。冬休みも楽しくすごせるように、手洗いをして、マスクをしっかりとつけ、規則正しい生活リズムで過ごしましょうね。

1月に発育測定があります。

体がバランスよく成長しているか、やせすぎたり太りすぎたりしていないかを見ます。また、1年間でどのくらい大きくなったかを比べてみましょう。

- 1月11日（火） 1・2年生
- 1月14日（金） 3・4年生
- 1月17日（月） 5・6年生



お願い

- ・体育着を忘れずに持ってきてきましょう。
- ・髪が測定のじゃまにならないよう、ポニーテールやおだんごヘア等はほどいて左右に結んでください。

楽しい冬休みにするために

イベントが盛りだくさんの冬休み。元気で楽しめるように、健康には気をつけて

ふ 服装には気をつけて
下着を着て、重ね着を
するとあたたかいよ



ゆ ゆっくり入浴しよう
湯ぶねにゆっくりつかって、
湯ざめをしないように



や 休みこそ安全にすごそう

何が危険かを自分で考
え、事故やケガを予防
しよう



す すめられても断ろう

お酒やタバコ、悪いこと
などの誘いには、のりま
せん



み みんな元気な顔で
3学期に
会いましょう



新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症が終息しない中で、冬休みが始まりますが、ご家庭でもお子様の健康観察等のご協力をお願いいたします。

★冬休み中も、毎日の健康観察をお願いします

冬休み中も、毎日体温や体調の確認をしてロイロノートで、健康観察をご提出ください。出席については、冬休み明けも継続して、土日祝日を含む健康観察のご協力をお願いいたします。



★石けんを用いたていねいな手洗いを行いましょう

外出から帰ってきた後、咳やくしゃみ、鼻をかんだとき、食事の前、トイレの後などは、せっけんを用いたていねいな手洗いをこまめに行うことが大切です。



★抵抗力を高める生活をしましょう

抵抗力を高めるために、十分な睡眠をとること、適度な運動を行うことや栄養バランスのとれた食事をとることを心がけて、規則正しい生活を送るようにしましょう。

★新型コロナウイルス感染症と診断された場合、ご連絡をお願いします

お子様が新型コロナウイルス感染症(陽性)と診断された場合は、ご連絡をお願いいたします。

○連絡先 北部学校教育事務所(電話 045-944-5978)

- ・12月28日、1月4日・5日については、北部学校教育事務所へ連絡をお願いします。
- ・12月29日～1月3日については、1月4日以降に北部学校教育事務所へ連絡をお願いします。
- ・1月6日以降は、荏子田小学校(電話 901-3331)へご連絡をお願いします。

