



家庭数

令和2年12月1日

横浜市立荏子田小学校

校長 青木 勇

養護教諭 渡会 みな美

ほけんがより



日に日に寒くなってきましたね。

かぜや感染症予防にはていねいな手洗い、こまめなうがいや水分補給、丈夫な体づくりが必要です。丈夫な体づくりにはバランスの良い食事、じゅうぶんな睡眠、体を動かすことも大切です。寒さに負けず、元気な毎日を過ごしましょうね。

かんせんしょう 感染症に気を付けよう

しんがた 新型コロナウイルス感染症



11月中旬より、全国的に新型コロナウイルス感染者が増加し始めました。この冬を乗り越えるため、荏子田小学校のみんなが安心して楽しく学校生活を送ることができるようにするために、改めて対策をとりましょう。



てあら 手洗いをしましょう！

水が冷たくなってきましたが、ていねいに行いましょう。



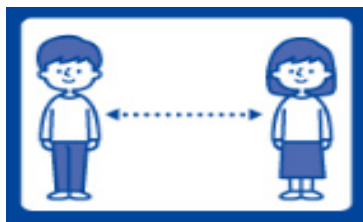
マスクを正しくつけよう！

鼻からあごまでおおうように正しくつけましょう。



アルコール消毒の使い方！

最近では、アルコール消毒を置いてあるお店が多くみられます。ウイルス等は自分の指先から鼻や口を触って感染することがあります。消毒をするときは、手でお椀をつくって消毒液をためて指先を重点的に消毒するのがポイントです。その後、乾くまで手全体にすりこみます。



きょり 距離をとろう！

今は友達との距離をとって感染を防ぎましょう。



かんき 換気をしましょう！

1時間に1度は換気をして、空気を入れかえましょう。

おうちの方へ

お子様が新型コロナウイルス感染症の陽性者と認定された場合ならびに、感染者の濃厚接触者と特定された場合には、速やかに学校にご連絡ください。また、お子様の同居家族等がPCR検査や抗原検査等を受けた際も学校にご連絡ください。お子様が濃厚接触者と特定されたときに迅速に対応できるようにしていきたいと考えております。

ご理解ご協力をお願いいたします。

てあら こうざ おこな 「手洗い講座」を行いました

タウンニュースに
のりました!

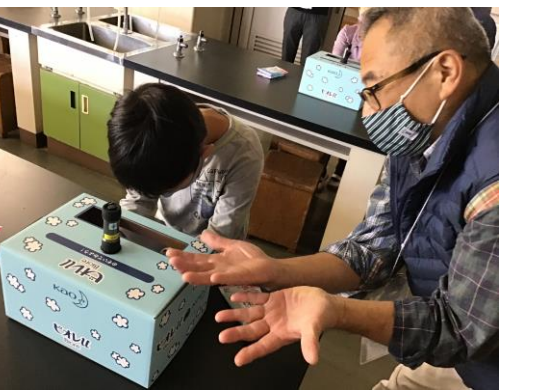
1・2年生を対象に、自治会の方から手洗いの大切さや正しい手洗いの方法を教えてもらう「手洗い講座」を行いました。自治会や見守り隊で顔の知っている方々だったので、子どもたちも楽しく真剣に手洗い講座を受けていました。



「手洗いしないとど
うかーたゆうの？」
映像を見ながら正し
い手洗い、+整って、い



しっかり手洗いが
できたか魔法の箱
でチェック！洗い



「手洗い講座」のあと、1・2年生の手洗いを見てみると教えてもらった方法でいねいに手洗いをしている子が多くいました。感染症予防の基本は手洗いです。これからもみんなでいねいな手洗いを続けていきましょうね。

じゅんばん
順番に6つのポーズをつ
くってゴシゴシすると、
じょうず てあら
上手に手洗いができるよ。



1.おねがいのポーズ



2.カメのポーズ



3.お山のポーズ



4.おおかみのポーズ



5.バイクのポーズ



6.つかまえた!のポーズ

