

ほけんがより

家庭数

令和2年6月30日
横浜市立荏子田小学校
校長 青木 勇
養護教諭 渡会 みな美



7月7日は七夕です。七夕には、いろいろなお願いことを書きますね。みなさんにはどんなお願いことがありますか？ちょっとしたおねだりや大きな目標などいろいろあって、たんざくをつるした笹の葉はにぎやかになりますね。みんなの願いが天に届きますように…。

熱中症

かも、と思ったら

こんな症状があったらー



- めまい・立くらみ
- 手足などがつる・しびれる
- 吐き気・おう吐・頭痛
- 足がもつれる・力が入らない・ふらつく
- 転ぶ・座り込む・立ち上がれない
- からだを触ると熱い

自分でできる3つのステップ!!

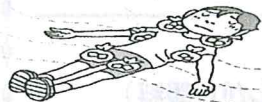
1 涼しい場所へ移動する

- ・日かげ
- ・クーラーなどが効いた部屋



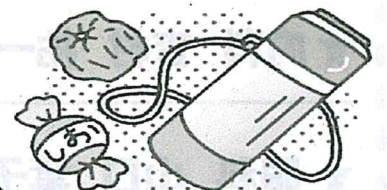
2 からだを冷やす

- ・水をかける
- ・うちわなどであおぐ
- ・首やわきの下、足の付け根などを氷で冷やす



3 水分・塩分を補給する

- ・0.1～0.2パーセントの食塩水がベスト



○マスクの着用について

登下校中におけるマスクの着用については、人と人の距離を十分に保つよう注意すること、なるべく会話をしないことを約束したうえで、マスクを外すことも可能です。

○健康観察票のご協力をお願いいたします

お子様の健康状態を把握するために、毎朝の検温・健康状態の確認を7月も行います。引き続きご協力をお願いいたします。

※6月の健康観察票は学校で保管し、一定期間を過ぎたら処分させていただきます。ご了承ください。

健康診断の日程

視力検査

7月 3日 (金) : 6年
 7月 6日 (月) : 5年
 7月 7日 (火) : 4年
 7月 8日 (水) : 3年
 7月 9日 (木) : 2年、まなび
 7月10日 (金) : 1年



聴力検査

7月13日 (月) : 5年
 7月14日 (火) : 3年
 7月15日 (水) : 2年、まなび
 7月16日 (木) : 1年

色覚検査

7月20日 (月) : 4年希望者

内科検診

9月10日 (木) : 1・2・3年、まなび
 9月17日 (木) : 4・5・6年

眼科検診

9月16日 (水) : 全校

耳鼻科検診

9月24日 (木) : 1・4年、希望者



歯科検診

10月29日 (木) : 1・2・3年、まなび
 11月 5日 (木) : 4・5・6年

心電図検査・尿検査の日程は決定次第お知らせいたします。

☆^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょうとう}感染症等^{じょうきょう}の状^ふ況を踏まえて、^{かんせんしょうたいさく}感染症対策^{うえ}をした上で^{けんこうしんだん}健康診断^{じっし}を実施していきます。



今年度お世話になる
 学校医の先生方です

★内科 吉村 祐一先生(よしむら内科クリニック)

★眼科 山口 葉子先生(美しが丘眼科)

★耳鼻科 木村 優先生(江田きむら耳鼻咽喉科)

★歯科 関町 典利先生(関町歯科医院)

★薬剤師 黒木 理香子先生

保健室からの

ひといごと

学校が再開され約1か月。感染症予防で、みんな手洗いをしっかりしてくれています。それにともない、ハンカチを携帯する人も増えてきました。しかし、残念ながら洋服で手をふいたり、パップと水をはらったりする人もいます。

ハンカチはいつでも使えるようにポッケに入れる、クリップ止めができるポシェットを持つなど工夫して携帯できるといいですね!

