

長期休業中 予定表

休校延長が決定してから約2週間が経ちました。規則正しく生活することはできているでしょうか。つい、夜更かししてしまったり、お昼頃起きたりしていませんか。また、学年だよりに書かれている宿題を計画的に進めることができているでしょうか。

規則正しい生活や集中して学習をするためには、自分なりに考えて計画を立てることが重要です。まず、自分で考えて予定を立ててみましょう。そして、予定表の通り、一日過ごしてみてください。きっと、新しいことに気付いたり、分からなかったことが分かるようになったり、できなかったことができるようになるはずです。自分で考え、自ら学ぶことができるみなさんに会えることを楽しみにしています。

※この表を複数枚印刷してご使用ください。

8:20～ 8:30	朝の会	
8:30～ 9:00	1校時	
9:00～ 9:45	2校時	
9:50～10:35	3校時	
10:35～10:50	中休み	
10:55～11:40	4校時	
11:45～12:30	5校時	
12:30～13:20	給食	
～13:35	そうじ	
～13:55	昼休み	
14:00～15:00	6校時	
～15:10	帰りの準備	

例)

8:20～ 8:30	朝の会	ラジオ体操
8:30～ 9:00	1校時	読書
9:00～ 9:45	2校時	NHK for School
9:50～10:35	3校時	算数教科書 正多角形
10:35～10:50	中休み	休憩
10:55～11:40	4校時	国語教科書 音読 漢字
11:45～12:30	5校時	新聞やネットで調べ学習
12:30～13:20	給食	ご飯
～13:35	そうじ	部屋の片付け
～13:55	昼休み	公園でなわとび
14:00～15:00	6校時	計算プリント
～15:10	帰りの準備	明日の予定表を書く

長期休業中 予定表

休校延長が決定してから約2週間が経ちました。規則正しく生活することはできているでしょうか。つい、夜更かししてしまったり、お昼頃起きたりしていませんか。また、学年だよりに書かれている宿題を計画的に進めることができますか。

規則正しい生活や集中して学習をするためには、自分なりに考えて計画を立てることが重要です。まず、自分で考えて予定を立ててみましょう。そして、予定表の通り、一日過ごしてみてください。きっと、新しいことに気付いたり、分からなかったことが分かるようになったり、できなかったことができるようになるはずです。自分で考え、自ら学ぶことができるみなさんに会えることを楽しみにしています。

※この表を複数枚印刷してご使用ください。

8:20～ 8:30	あさのかい	
8:30～ 9:00	1じかんめ	
9:00～ 9:45	2じかんめ	
9:50～10:35	3じかんめ	
10:35～10:50	なかやすみ	
10:55～11:40	4じかんめ	
11:45～12:30	5じかんめ	
12:30～13:20	きゅうしょく	
～13:35	そうじ	
～13:55	ひるやすみ	
～14:10	かえりの じゅんぴ	

例)

8:20～ 8:30	あさのかい	たいそう
8:30～ 9:00	1じかんめ	えほん
9:00～ 9:45	2じかんめ	NHKどうが
9:50～10:35	3じかんめ	さんすう たしざん
10:35～10:50	なかやすみ	きゅうけい
10:55～11:40	4じかんめ	こくご おんどく
11:45～12:30	5じかんめ	ひらがなきれいにかく
12:30～13:20	きゅうしょく	ごはん
～13:35	そうじ	へやのかたづけ
～13:55	ひるやすみ	なわとび
～14:10	かえりの じゅんぴ	あしたのよていをかく