

★おうちの人といっしょによみましょう

5月 ほけんだより



令和8年 4月30日
横浜市立 荏田小学校
校長 村上 尚子
養護教諭 浅見 和香

みなさん、こんにちは！

新学期が始まり1ヶ月がたちましたね。

新しい生活やクラスはいかがですか？

あまり頑張りすぎずに、ゆっくりと休む

時間をつくって元気に過ごしましょう！

何か気になることや、こまったことがあ

ればいつでも保健室へ相談しに来てくだ

さい。

最近^{さいきん}は、気温^{きおん}が高^{たか}くなる日もあれ
ば、あまり上^あがらず肌寒^{はださむ}い日もあ
ります。

暑^{あつ}い日はこまめに水^{みず}を飲^のむ、寒^{さむ}い

日は上着^{うわぎ}を持^もってくるなど、体調^{たいちょう}

管理^{かんり}に気^きをつけましょう！



5月の健康診断

※校医^{こうい}の先生^{せんせい}のご都合^{ごつごう}や行事^{ぎようじ}、感染症^{かんせんしょう}の流行^{りゅうこう}などで変更^{へんこう}する場合^{ばあい}もあります。

眼科^{がんか}検診^{けんしん}：〈お世話^{せわ}になる校医^{こうい}の先生^{せんせい}〉山口^{やまぐち}暁子^{あきこ}先生^{せんせい}（アキコルミエール眼科^{がんか}）
7日^{にち}（木^{もく}） 全学^{ぜんがく}年^{ねん}

内科^{ないか}検診^{けんしん}：〈お世話^{せわ}になる校医^{こうい}の先生^{せんせい}〉亀田^{かめだ}正美^{まさみ}先生^{せんせい}（はるくるキッズクリニック^{くみ}）
11日^{にち}（月^{げつ}） 1・2・3年生^{ねんせい} 18日^{にち}（月^{げつ}） 4・5・6年生^{ねんせい}、3組

歯科^{しか}検診^{けんしん}：〈お世話^{せわ}になる校医^{こうい}の先生^{せんせい}〉渡部^{わたなべ}譲治^{じょうじ}先生^{せんせい}（ワタナベ歯科医院^{しか いいん}）
12日^{にち}（火^か） 1・4年生^{ねんせい} 26日^{にち}（火^か） 2・6年生^{ねんせい}、3組
6月1日^{がつ にち}（月^{げつ}） 3・5年生^{ねんせい}

尿^{しょう}検査^{けんさ}：検査^{けんさ}一次^{いちじ}（全学^{ぜんがく}年^{ねん}）：15日^{にち}（金^{きん}） 容器^{ようき}配付^{はいふ}
検査^{けんさ}二次^{にじ}（対象^{たいしょう}者のみ^{のみ}）：6月4日^{がつ にち}（木^{もく}） 容器^{ようき}提出^{ていしゅつ}日^び

19日^{にち}（火^か） 容器^{ようき}提出^{ていしゅつ}日^び

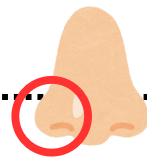


★保健クイズ★



Q. 鼻血が出た時はどうする？○か×で考えてみてね！

1. 血が垂れているときは上を向いて垂れないようにする
2. おさえるといちばん血が止まりやすいのは、小鼻(ふくらんでいるところ)である



★こたえ★



1. ×

理由→鼻とのどは中でつながっているため、血をのみ込んでしまうことがあるから。

2. ○

理由→ほとんどの鼻血は、小鼻にあるちいさな血管が切れて出てくるもの。そのため、小鼻をつよくおさえることで血が止まりやすくなる。

保護者の皆様へ

【内科検診について】

内科検診では「心臓や肺、皮膚、背骨や骨、運動器の様子や、栄養状態や貧血ではないか」などを調べます。お子様が安心して受診できますよう、以下の事に配慮して実施させていただきます。

- ・体育着に着替え、どの学年も男女別で実施いたします。検診は保健室で実施予定です。
 - ・内科検診中は保健室内に校医の先生、養護教諭以外の異性がいないようにいたします。そのため、内科検診中は保健室内で体調不良者が休養できなくなりますので、別室での休養などで対応させていただきます。
 - ・保健室内の待合スペースと検診スペースの間にはパーテーションを置きます。
- ※その他内科検診について相談したいこと等ありましたら養護教諭へご連絡ください。

【健康診断 受診のおすすめについて】

4月から健康診断が始まり、順次実施しております。健康診断の結果、疾病等が疑われるお子様のみに随時『受診のおすすめ』をお渡ししています。それぞれのお子様の健康診断全体の結果については、健康診断が一通り終わりましたら、健康手帳に記入してお知らせする予定です。

学校で行われる健康診断は、確定診断ではなく、お子様が健康で安全に学校生活を送れるよう、生活の中で困っていることや疾病の疑い等を抽出するものです。健康診断の結果をもとに病院を受診して、詳しく診ていただくことをおすすめしております。受診が終了された場合には、『受診のおすすめ』用紙の切り取り線以下を、学校へご提出ください。

定期的に受診している場合やすでに受診が済んでいる場合は、保護者の方が結果のお知らせにその旨を記入して、ご提出ください。改めの受診は必要ありません。よろしくお願いいたします。