



令和4年 11月1日
横浜市立 荏田小学校
校長 伊藤 智樹
養護教諭

こはるびより し 「小春日和」って知っていますか？

なまえ はる はる
名前に春がついているから、春のことかな？

こはるびより はる
「小春日和」は・・・じつは春じゃないのです。

こはるびより あき お ふゆ はじ
「小春日和」は秋の終わりから冬の始めの

あたた てんき い
おだやかな暖かい天気のことを言います。

さいきん あさばん ひ こ ふゆ かん ひ
最近朝晩が冷え込んで、冬を感じさせる日もあります。

ひる あたた は ひ こはるびより
お昼は暖かく晴れている日もあるので、こんな日を「小春日和」というのかもしれないね。

さむ あたた きおん おお さ
ただ、寒かったり、暖かったりすると気温に大きな差があります。

ふくそう ちょうせい たいちょう
服装で調整して、体調をくずさないようにしましょう。



かんたんさ きせつ ふくそう 寒暖差がある 季節の 服装の ポイント



ポイント① したぎをきる

あせ す はだ
汗を吸って肌のせいけつを

まも
守る



ポイント② ふくをかさをきる

あつて ふく まい うす ふく かさを
厚手の服1枚よりも薄めの服を重ねて

きつたほうくうきそうできあた
着た方が空気の層が出来て暖かい



ポイント③ めいだり、着たり

できる

あさ ひる きおん さ
朝と昼の気温に差があっても

たいおう
対応できる

【11月の保健行事】

市のガイドラインに沿って、換気、消毒、密を避けるなどの感染症予防に気を付けながら実施いたします。

※健康診断は校医の先生のご都合や行事などで変更する場合があります。ご了承ください。

あき し か けんしん 秋の歯科検診：

8日 (火) 1・2・3年
15日 (火) 4・5・6年、3くみ



くち なか み
口の中を見るので、

あさ
朝、はみがきをしてきましょう。

主に春の歯科検診（定期健康診断）でむし歯になりそうだった歯（CO）の経過観察と口の中の状態をみます。

結果は健康手帳の歯のページに右の「結果お知らせ」を貼って、ご家庭に健康手帳でお知らせします。保護者の方の確認のため、サインもしくは印をお願いいたします。

秋の歯科検診 結果お知らせ _____ 年 組 名前 _____
令和4年11月
学校歯科校医の渡部先生による秋の歯科検診を実施いたしました。主に春の歯科検診（定期健康診断）でむし歯になりそうだった歯（CO）の経過観察と口の中の状態をみました。結果をお知らせいたします。今回の検診では「受診のおすすめ」は発行しませんので、下の結果を歯科受診の判断の参考にさせていただきます。

歯科検診結果	該当するA～Hを○をしています。	保護者 サインor印
A...歯...口の中はとておよい状態です。		
B...むし歯になりそう歯(CO)があります。		C...むし歯もしくはむし歯の疑いがあります。
D...歯肉炎があります。		(乳歯 本、永久歯 本)
E...歯こぶができています。		F...その他(要注薬乳歯.....本)。
G...ていねいに歯みがきしましょう。		H...早めに歯医者さんに見てもらいましょう。

今回の検診では「受診のおすすめ」は発行しませんので、春の健康診断のような受診結果の提出物はありません。結果をもとにご家庭で歯科受診や健康管理の判断の参考にさせていただきます。

11月8日はいい歯の日！ おうちの歯ブラシをチェックしてみよう！

チェック1：歯ブラシは古くなったり、よごれていませんか？

チェック2：歯ブラシを後ろから見て、毛先がはみ出ていませんか？

チェック1、2に当てはまったら歯ブラシを交換しよう！

歯ブラシは1～2か月でとりかえるとよいです。



保護者の皆様へ

お子様の健康観察をはじめとする健康活動にもご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。朝晩冷え込むようになり、日中との寒暖差で体調を崩しやすくなってきています。新型コロナウイルス感染症、インフルエンザへの対応につきましては、市のガイドラインに沿って、感染症予防に取り組んでまいりますので、引き続きご協力よろしくお願いたします。

