

スケジュール表の使い方

スケジュール表は3種類あります。

自分の使いやすいものを選びましょう。

① 今週はどんなことに取り組むのか考えて書こう。

→土曜日、日曜日に計画をたてよう。取り組む内容が具体的だといいね。

② スケジュール表の中に組みたい教科を書こう。

→教科だけではなく、自分のやりたいことをかいても OK！1コマで終わらないときは何コマ使ってもいいよ。

③ 一日が終わったらふりかえりをしよう。

→おうちの人とその日やったことを確認できるといいね。

**無理せず、自分のペースでできることに
取り組もう！時間を意識して生活できると、学校
が始まって安心だね。**