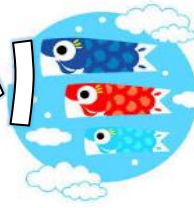


ちがだい保健だよい



横浜市立茅ヶ崎台小学校
校長 市川 琢也
養護教諭 渡邊 舞友
令和8年 4月28日

新年度が始まって1か月が経過しました。少しずつクラスにも慣れて楽しく学校生活を送っている一方、新しい環境の中で慣れない生活を過ごし、疲れが出る頃でもあります。学校でも引き続き健康観察を続けていきますが、何かありましたら保護者の方からも学校にお伝え頂ければと思います。



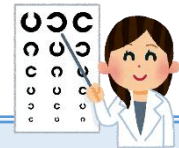
5月の健康診断



7 (木)	視力検査3年生	14 (木)	眼科検診 全学年9:00~
8 (木)	視力検査2年生	19 (木)	尿検査1次提出(採尿キットの配布は18日)
11 (月)	視力検査1年生	26 (火)	内科検診3・4年

★内科検診は午後から(13:15~)行います。★眼科検診は朝から(9:00~)行います。

視力検査の結果について



- 「A」 視力1.0以上
- 「B」 視力0.9~0.7 学校生活にほとんど支障のない見え方
- 「C」 視力0.6~0.3 教室での授業に多少の影響がみられるため、何らかの対策を必要とする
- 「D」 視力0.2以下 教室の最前列でも黒板の字が見えにくいために早急な対策が必要

※「A」以外は医学上、近視や乱視など眼の病気が隠されている可能性があると言われています。該当する児童には、「受診のお勧め」を発行させていただいています。

※定期的に通院し治療を受けている場合、再度病院に行く必要はありません。受診のお勧めの空欄にその旨を記入して担任へ提出をお願いします。

※視力検査の受診のおすすめは、5月14日(木)の眼科検診が終わり次第、順番に発行していきます。
(受診のおすすめは、該当者にのみ配布されます。)

色覚検査について



色づかいが気になるなど、色覚に不安を覚えるお子さんや保護者の方には、希望制で簡単な色覚検査や健康相談を行います。学年に関わらず、検査等を希望する場合は連絡帳等で担任または養護教諭へお知らせください。色覚検査は任意検査ですので、お知らせいただいた方に別紙で承諾書をお渡しします。

検査を行う場合、プライバシーには十分配慮した上で実施し、検査結果は保護者の方にお知らせします。

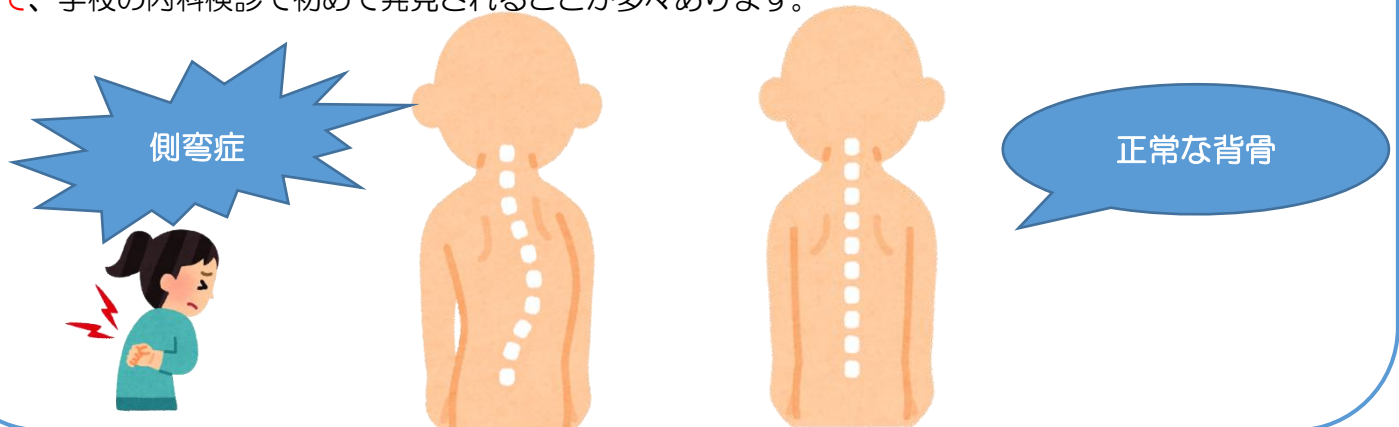
内科検診について

内科検診では、学校医が、①心臓②脊柱③胸郭④皮膚疾患の異常の有無について検査・診察を行い、正確かつ適切に診察・検査を行うことで病気を早期に発見し、治療へつなげていきます。

特に、②の脊柱の検査では、背骨が曲がる「脊柱側弯症」の有無を調べます。

脊柱側弯症とは？

背骨（脊柱）を正面から見た場合に、左右に曲がっている状態をいいます。中には、**原因不明で発症するものもあり、日常生活や身長の伸びなどに支障をきたすケースがあります。**早期発見・早期治療が必要で、学校の内科検診で初めて発見されることが多々あります。



Q.どんな場所でやるのですか？

A：検査・診察は、児童の身体が周囲から見えないよう、パーテーションで診察スペースを作った上で、養護教諭等の女性教職員が立ち会って実施します。

Q.どんな服装でやるのですか？

A：検査時の服装については、上半身は体育着一枚のみで行います。（下着は、正確に検査を行うために着用せずに検査を行います。）

Q.上の服は脱ぐのですか？

A：胸の聴診など、体の前側の診察は体育着を着たまま行います。医師が必要と判断した場合には、必要に応じて児童のプライバシーや心情に配慮しながら体育着をめくって視触診したり、体育着の下から聴診器を入れたりする場合があります。

後ろを向いて背骨をチェックするときには、服の上からだと、脊柱側弯症を見つけることが非常に難しくなります。そのため、**脊柱側弯症を確実に発見するために、立ち会っている女性職員が、児童が後ろを向いたタイミングで体操着をめくり、医師が背骨を確認していきます。**

※健康診断について、ご不明点等がありましたら学校までお知らせ下さい。

●健康診断当日に欠席したお子さんについて

健康診断を受けられなかったお子さまで気になる症状がある場合は、かかりつけ医への相談、受診をお勧めします。なお、身体測定・聴力・視力検査・一部の校医検診に関しては、可能な限り別日で受けられるように配慮していきます。詳しくは養護までお問合せ下さい。