

# ほけんだより 7月

令和 2年 7月31日  
 横浜市立茅ヶ崎小学校  
 校長 宮崎 美代子  
 養護教諭 榮 真樹  
 山本 京乃

夏休み号

夏休みが始まります。健康に楽しく元気過ごすために、規則正しい生活をするようにお願いします。夜ふかしたり、食事を食べなかつたりしていると、夏バテや夏風邪の原因になります。早起きをして、涼しい午前中に、宿題をすませられるようにするとよいです。

## 7月の健康観察票の保管をお願いします

7月の健康観察票は、ご家庭で2週間保管していただき、夏休み後に処分していただくようにお願いします。(夏休みの間に、発熱や体調不良などで通院する際に必要になることがあります)

8月の健康観察票をお配りしました。黄緑色です。夏休みの間も毎日検温していただくようにお願いします。健康に過ごすための大事な記録なので、夏休み明けの8月17日(月)からも忘れないようにしてください。

## おおそうじ 大掃除をしました

7月27日(月)～31日(金)の間に教室の  
 おおそうじ 大掃除をしました。  
 自分の机・イス・ロッカー等、普段使っている場所を掃除しました。  
ゴム手袋のご協力ありがとうございます。



くつばこも  
きれいに



ぞうきん  
雑巾をぬらし  
てふきそうじ



この字に  
ぞうきん  
雑巾がけ



## ○夏休み明けの健康診断について

8月18日(火)より、学年ごとに始まります。

身体計測

髪型注意  
(ひとつ結び✖)

- 8月18日(火) 6年生
- 19日(水) 5年生
- 20日(木) 4年生
- 21日(金) 3年生
- 24日(月) 2年1.2.3組
- 25日(火) 2年生4.5組 678組
- 26日(水) 1年生1.2.3組
- 27日(木) 1年生4.5組



視力検査

- 8月28日(金) 6年生
- 31日(月) 5年生

検査にはハンカチを持って  
来てください。



※9月以降の健康診断は、夏休み明けのほけんだよりに掲載しますので、ご確認ください。