

ほけんだより6月

No. 令和2年6月16日発行
2 横浜市立茅ヶ崎小学校
養護教諭 榮 真樹
山本 京乃

新型コロナウイルス 感染予防対策号

6月に入り気温30℃を超える日が続き熱中症が心配されるようになりました。マスクをしていると（のどが湿っているため）のどの渇きに気がつきにくいようです。校内でも、こまめに水分補給をするよう声掛けをしていきます。

さて、今回のほけんだよりでは、新型コロナウイルス感染予防対策号として「新しい生活様式」や「熱中症対策」についてお知らせいたします。ご家庭でお子様とお読みいただきますよう、お願いいたします。

引き続き、学校では感染症予防に努めてまいります。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



◆感染症予防対策における「新しい生活様式」◆

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

身体的距離



人との距離をあけましょう。

手洗いは感染症予防の基本になります。

マスクの着用



症状が無くてもマスクを着用します。

びょう て あら 10秒 手を洗います



手洗い



外出時には手を洗いましょう。

びょう あら なが 15秒 洗い流します



感染時に重症化になるリスクの高い人と会う時には、より体調管理を徹底しましょう。

(2) 茅ヶ崎小学校における熱中症予防対策

熱中症等健康被害の発生する可能性が高いと判断

マスクを外します

こんな時に、マスクを外します。

- 換気や児童生徒等の間に十分な距離を保つ等の配慮ができるとき
- 体育の授業中
- 屋外で人と十分な距離を確保できるとき
- 登下校（人との距離を十分に保ち、なるべく会話をしないことを約束）

マスクのしまい方

- ①マスクを外し、汚側を中にして半分にする。

- ②密封できるプラスチック袋にマスクを入れる。

- ③封を閉める。


学年クラスを書きましょう

- ※ 文部科学省、環境省・厚生労働省の文書を参考に考えました。
- ※ マスクを外す対応については、裏面のフローチャートでも確認をお願いします。

ほけんしつからのお知らせ

●健康観察票忘れ・体温の記入忘れ・マスク忘れ について




それぞれの対応について「ほけんしつのお知らせ（色紙カード）」で対応しています。確認をしたら、「保護者印」の欄にサインをお願いします。



●予備のマスクについて

お家から予備のマスクを持たせてください。

予備のマスクを袋などに入れて常備させるようにしてください。安心して過ごすことができます。

<p>ほけんしつからのお知らせ</p> <p>登 録 簿</p> <p>月 日 ()</p> <p>健康観察票・体温の記入 を忘れたため、保健室で検温しました。</p> <p>℃</p> <p>※次回からは忘れずにお願いします。</p> <p> 保護者印</p>	<p>ほけんしつからのお知らせ</p> <p>登 録 簿</p> <p>本日、マスクを忘れたため、新しい不織布マスクを渡しました。後日、新しい不織布マスクをビニール袋などに入れて学校まで返却して下さい。</p> <p> マスクを、わすれないでね</p> <p>保護者印</p>	<p>ほけんしつからのお知らせ</p> <p>登 録 簿</p> <p>本日、マスクを忘れたため、予備のマスクを使用しました。ランドセルに予備のマスクを忘れずに入れてください。</p> <p> 保護者印</p>
---	---	--

←このようなお知らせカードを連絡帳に貼っています。



●嘔吐対応とエチケット袋について

本校では、一人ひとりの安心と安全のためにお道具箱の中にエチケット袋の常備をお願いしています。エチケット袋はご家庭にある持ち手のあるビニール袋（レジ袋）や紙袋にビニール袋を重ねたもの等がかまいませんので、準備の程よろしくをお願いします。

●持ち物には必ず名前を書いてください。（現在のクラス・名前）

少しずつ学校行事や健康診断を行う準備をしています。特に健康診断時には、上履きを脱いで測定を行いますので名前があると他の人の上履きと履き間違えることがなくなります。

ぜひよろしくをお願いします。

手洗いをしているので、ハンカチは必ず身につけましょう！

