

学 校 だ よ り

平成28年 3月 1日



3月号

NO324

横浜市立茅ヶ崎小学校  
校 長 岩 本 悦 子

## よいルーティンを広げましょう

副校長 山 内 容 子

今年度もあと1ヶ月となりました。4月から教室で共に過ごしてきた仲間たちや担任はすっかり気心が知れるようになり、各学級の「らしさ」がはっきり表れてくるのもこの時期です。

大相撲初場所で優勝した琴奨菊が館内を沸かせた、取組直前に両腕を大きく広げて上体を思い切り反らす動作が、先日「琴バウアー」と名付けられました。去年は、ラグビー日本代表の五郎丸選手のキック前に両手を組む「五郎丸ポーズ」が大きな話題となり、その格好をまねる人も多くいます。集中力を高め、どんな場面でも自分のもてる力を十分に発揮するために、決まった動きをしてから事に臨むことをルーティンと言います。有名なルーティンには、メジャーリーグで活躍するイチロー選手のものがああり、彼は長年、打席に入ると独特のルーティンで集中力を高め、立派な成績を残してきました。

ルーティンは最近にわかに脚光を浴びたように感じますが、実は日本は、型や作法に歴史のある国と考えられます。そして、個人的なルーティンと異なり社会的なルーティンが作法であり、礼儀として日本では定着していると思います。さらに作法や所作を極めていくと「道」になり、茶道や武道などがそれにあたると言えます。

自分のもっている力を日常生活で十分に発揮していくためにも、よいルーティンを見つけて習慣化するとよい結果につながるかもしれません。茅ヶ崎小学校で力を入れているあいさつも人と人との関わるよいルーティンです。そして、茅ヶ崎小学校のあいさつのルーティンが、茅ヶ崎のまちにも広まっていったら素晴らしいと思います。

