

学 校 だ よ り

平成27年12月1日



12月号

NO. 321

横浜市立茅ヶ崎小学校
校長 岩本 悦子

「日本文化のすばらしさにふれて」

11月27日実施いたしました音楽のつどいも、お陰様で、子どもたちが自分自身の「よさ」を感じるとともに、周りの人への「感謝」の気持ちを育むよい機会となりました。お寒いなか、たくさんの保護者の皆様にご来校いただきまして、ありがとうございました。

さて、平成25年度に「和食」が国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産に登録されました。「和食」とは…ご飯と汁物、主菜、副菜という「一汁三菜」が和食の基本とされています。それぞれの地域に土地や気候にあった食文化があることも和食のすばらしさであると私は感じています。しかし、外食や好きなものを食べる「個食」が多く、素材やだしのうまみを感じられない若者が増えているそうです。年末から年始は年越しそばを食べたり、新年を祝いおせち料理やお雑煮を食べたり、もっとも「日本の和食」の文化に触れることができます。横浜版学習指導要領においても、日本の伝統・文化を尊重し、よさや魅力を愛する心の育成を重点的課題のひとつとしています。国際化が進み、また、何事にも効率化が、優先される今こそ、日本の伝統・文化のよさが見直されているのではないのでしょうか。

私は子どものころ、おせち料理があまり好きではありませんでした。しかし、ある年、母が「おせち料理は、これから一年、家族みんなが健康で幸せに暮らせますようにという願いをこめて作るのよ。」と話してくれました。

改めておせち料理について調べてみました。……様々いろいろな説はあるようですが～

こぶまき	よろこぶの「こぶ」ということで福がくるようにという願いを表しています。
きんとん	「金団」と書き、お金がたまるようにという願いが込められています。
かまぼこ	形が日の出に似ていることから、新たなかどでを意味しています。赤はまよけ、白は清らかさを表しています。
えび	腰が曲がるまで長生きできますようにと、長寿の願いが込められています。
だてまき	「だて」とはかっこがよいという意味で、「まく」は、力を合わせて新しく生産することです。進歩・教養・文化を表しています。
餅	餅は力がつく食べ物なので、正月に餅を食べて、新しい年をがんばって生活しようという意味が込められています。

日本の昔の人々の思いや願いを知ると、おせち料理の見方が違ってきます。「知る」「体験する」ということが豊かな感性の一步であると思います。

平成27年を終えるにあたり、日頃より本校学校教育目標の実現に向け、保護者・地域の皆様のご理解とご協力を賜りましたことを感謝申し上げます。

どうぞ、良いお年をお迎えくださいませ。