

# えがおふれあいだかめあい きらいりがやく あざ二っ子

横浜市立あざみ野第二小学校  
学校だより 5月号

令和8年4月28日発行

学校だよりはホームページにも掲載されています。  
学校日記も更新中です。ぜひご覧ください。  
青葉区あざみ野三丁目29番地3  
TEL 045-902-4866



## 食べる力を育てる ～食への興味を高め～

校長 大幸 麻理

今年度から、すぐーるのタイムラインで、毎日の給食の写真をお届けしています。お子様がどんな給食を食べているのか知っていただきたいということと、ご家庭で給食の話題が出てくれればよいなと思ったのが理由です。また、朝の正門で、私が今日の給食の献立を書いた紙をもって子どもたちを迎えています。それを見て、「あ、今日の給食は〇〇だ、やったー！」と言って門の中に入って行く子が多くいます。

実は、以前にもお伝えしたかと思いますが、本校は給食の残量がやや多めなのが課題です。横浜市内の小学校の平均と比較すると、下のような残食量です。

◎横浜市内小学校（平均）と本校の残食率（％）  
（令和6年度）

		横浜市内 小学校（平均）	あざみ野第二 小学校
主食	白米	8	12
	パン	7	13
主菜	魚類	7	13
	肉類	3	5
	卵類	7	12
	豆類	9	17
	豆製品	6	13
副菜	野菜類	9	21
	芋類	6	13
	藻類	7	13
牛乳等	牛乳	8	14
	乳製品	3	4

表を見ると、全体的に市の平均より残量が多いことが分かります。特に、「野菜」に関しては、20%を超える残量です。確かに、子どもたちが食べている様子を見ると、野菜に全く手を付けないうちが多いと感じます。

学校では、給食の時間を通して、また、特別活動や高学年の家庭科の時間を通して、「栄養バランスの取れた食事をとることの大切さ」について指導しています。食べることは、生きる上で最も大切な営みです。何をどのように食べているかは、身体だけでなく心の状態にも影響が及びます。好き嫌いがあるのは仕方のないことですが、成長期にある子どもたちが、身体も心も健康に、豊かに育つために、いろいろな食べ物や食べることにそのものに興味をもってほしいと願っています。

毎日のすぐーるでのタイムラインをぜひご覧いただき、「今日の給食、おいしく食べられた？」とご家庭での話題にしていただくと嬉しいです。

### まずは大人から！ 挨拶ができる子にみんなで育てたいです

朝、元気に「おはようございます」と挨拶ができる子がたくさんいます。旗当番で立ってくださっている地域の方々や保護者の方々にも、気持ちのよい挨拶ができるといいですね。大人の姿から子どもは学びます。子どものコミュニケーション力の第一歩として、挨拶ができる力を育てたいです。