

食育だより

令和4年4月12日

横浜市立あざみ野第二小学校

校長 宇都宮 桂

学校栄養職員 大橋 京

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しいクラスで新学期がスタートしました。

春休み中の子どもたちのいない校舎はひっそりと、どことなく寂しげに感じられました。今は、子どもたちの声、そして元気パワーで、あふれています。

学校給食が、子どもたちの元気の源となるよう、今年度も給食室一同、おいしさはもちろん、安全と衛生に努めて参ります。そして給食指導では、健全な成長のための栄養、食の楽しみや、食べ物を大切に作る心なども学ぶことができるよう取り組んで参ります。

4月の献立について

★春を感じる旬の食材を取り入れました。

さわら・キャベツ・みつば・晩柑

★初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れています。

・肉じゃが ・生揚げのそぼろ煮 ・ツナそぼろ ・ペンネミートソース

基準献立予定表の見方

4月は学校給食基準献立予定表のとおり献立を実施いたします。

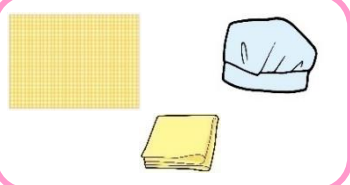
基準献立予定表に記載されている一人分の分量は、中学年（3・4年生）の量となります。学年によって摂取する栄養量が異なるため、

1・2年生は中学年の量×0.8

5・6年生は中学年の量×1.2 となります。

保護者のみなさまへ

★給食袋のご用意をお願いします。



給食袋には以下3点を入れて毎日持たせてください。

- ・ナフキン
- ・給食帽子
- ・口ふきタオル

*マスクは朝からしているマスクを使用します。

★給食当番白衣と配膳台カバーの洗濯のお願い

給食当番になると、金曜日に白衣を持ち帰ります。持ち帰りましたら、洗濯とアイロンがけ（滅菌のため）をお願いいたします。月曜日に忘れずに学校へ持たせてください。

また、ボタンのはずれやほころびなどにお気づきになりましたら、修繕をしていただけると大変に助かります。

配膳台カバーの洗濯も順番をお願いをさせていただきます。持ち帰りましたら、洗濯をよろしくお願いたします。

★食物アレルギー対応について

あざみ野第二小学校では、食物アレルギー除去食の対応を行っております。

まだ学校へご連絡いただけていない食物アレルギーがありましたら、学校までご連絡をよろしくお願いたします。

★弁当持参または飲用牛乳除去対応について

学校給食食材等への放射線の影響を懸念される保護者からの申し出がある場合、弁当持参または飲用牛乳除去の対応をしております。また、食物アレルギー以外で、牛乳を飲むと体調不良になる場合も飲用牛乳除去対応をしております。新たにご希望がある場合は、担任までお知らせをお願いいたします。

★給食費減額対応について

欠席（受験のための欠席も含む）などにより、14日以上（土日祝日を含む）給食を喫食できない場合で、事前に学校へ申請をいただくと、給食費の減額対象となります。担任までお知らせをお願いいたします。

新型コロナウイルス感染予防について

令和4年度の始まりに際して、教職員全員で給食のきまりを見直し、再確認いたしました。

2022年度 あざみ野第二小学校 給食における感染予防対策

場面	感染防止対策	ポイント
準備	①机の向きは一方向、間をあける。	・対面しない。 ・担任は、一番後ろの席で食べる。
	②担任による当番の健康チェック。	・確実に体調の悪い児童が当番を行わないようにする。
	③石鹸を使用した丁寧な手洗い。	・正しい手洗いを徹底することが基本。
	④マスクの着用。	・飛沫を飛ばさないようにする。
配膳	①複数の手が交差しない対策。 マスク・白衣・帽子、配食用おたまなどの器具、食器類の複数人での使用をしないよう、給食当番を最少人数で行い、途中で当番を変わらない。	・感染源を広めない。 ・感染経路の確定のため。
食事中	①会話を控え、静かに食べる。 ②児童はマスクを外したら席から移動しない。 ③食べ終わった人からマスクの着用。 ④換気の徹底。	・マスクを外しているため、できるだけ飛沫が飛ばないようにする。 ・マスクを外している間、児童どうしの接触がないようにする。 ・食べ始めた後のおかわりは、担任が児童の席まで行って配食する。 ・マスクを外す時間をできる限り短くする。 ・窓・ドアの全開、エアコン・扇風機・換気扇の併用で空気の流れが滞らないようにする。
片付け・返却時	①石鹸を使用した丁寧な手洗い。 当番終了後、手洗いを忘れる児童がないよう担任が確認をする。	・手で持って食べる食品（パン、みかん、チーズ、のりなど）がある日は、特に手洗いの徹底をする。 ・手洗い場から感染が広がらない対策として、牛乳パックは洗わず、自分のパックの中紙を自分ではがす。
移動	①マスクの着用、話をしない。 ②前後のソーシャルディスタンスを保った移動。	・3密の回避。

給食での感染予防対策としても、健康管理、手洗い、マスクの着用が大切です。引き続き、ご家庭でのお声がけをよろしくお願いいたします。