

別添資料 1

ハンカチでマスクをつくろう



横浜市教育委員会
(健康教育課HP掲載)

用意するもの

ハンカチ



40cm~50cmくらいの大き
さがよい

ヘアゴムまたは、輪ゴム



輪が大きめがよい。
輪ゴムは、3つくらいな
げておすぶ。

①ハンカチをおる

$\frac{1}{2}$



半分にお
ります

$\frac{1}{4}$



さらに
半分にお
ります

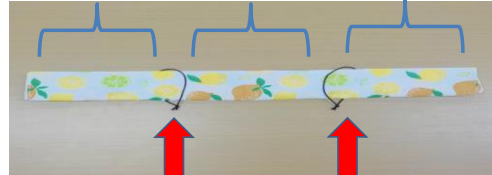
$\frac{1}{8}$



さらに
半分にお
ります

②ハンカチにゴムをとおす

$\frac{1}{3}$



幅3等分の位置にヘアゴム(輪ゴム)を
左右に通します

$\frac{1}{3}$

$\frac{1}{3}$

③ハンカチを内がわにおりこむ

うら



ゴムのむすび目
を中にいれます

ハンカチのはしとはしが重なるように
おりこみます

④できあがり!

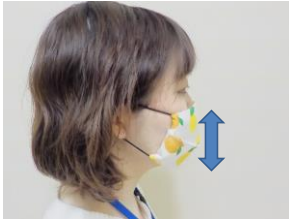
おもて



内がわと外が
わを顔に合わ
せて上下にず
らす

自分のハンカチでかんたんにマスクがつ
くれます!

マスクをつけるときは…



みんなで
ハンカチマスク
をつくってみて
ね



顔にフィットするようにハンカチをのぼし
ながらつけましょう

マスクについて

- ①マスクの表面をさわったら、手洗いを
しましょう
- ②マスクは一日一回洗きましょう
- ③汚れたら、そのつど洗うようにしま
しょう

参考資料

マスクの作り方(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html