



昭和34年4月18日制定

あさひ

120th Anniversary 7月夏休み突入号

令和3年7月20日
横浜市立旭小学校



<公式WEBページ> <https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/asahi/> 随時更新しています

夏休みの自己実現に期待

校長 益子 照正

いよいよ明日から夏休みです。昨年に引き続きコロナ禍の夏休みになり、制約も多いことと思いますが、子どもにとって貴重な体験ができる期間であることに変わりありません。どうぞ、ご家族といっしょに有意義な時間をお過ごしください。

さて、先日行われたアメリカ MLB のオールスターゲームにおいて、大谷翔平選手が史上初の先発投手と1番打者（指名打者）での同時出場と話題になりました。ベースボール発祥国での球宴に外国人である日本人が最も脚光を浴びる、なんとも誇らしい出来事でした。

アメリカでも「アンビリーバブル」と注目される大谷選手ですが、この成功が彼の努力によってもたらされていることはよく知られています。彼が高校1年生だった冬に作成したといわれているのが「目標達成シート」です。中央に強い目標（彼の場合＝日本のプロ野球「ドラフト1位」を8球団から受ける）を置き、その達成のために必要な行動目標を細分化して加えていったものです。

大谷翔平選手

体のケア	ケガの予防	PSQ 90kg	スピード改善	体幹強化	軸のぶれを減らす	角度を上げる	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	BSQ 130kg	リストコントロールの安定	コントロール	不安定をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	肩甲骨の柔軟性	下半身の強化	体を開く	リストコントロールを上げる	ボールを前にリリース	回転数を上げる	可動域
気持ちよく	楽しむ	頭は冷静に	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわす	下半身の強化	体重増加
心が強い	メンタル	得意に思えない	メンタル	ドラフト8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りを強化
速くスライディング	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーヒット	ランニングを増やす
感性	愛の期間	画画的な感性	おしゃべり	ゴロを打つ	部屋を片付ける	コントロールを増やす	マーク完成	スピードアップ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判への敬意	遅く差のつかない	変化球	打者への対応
礼儀	愛の期間	継続力	アス思考	本を読む	本を読む	コントロール	コントロール	コントロール

彼のような成功を手に入れることは容易ではありませんが、目標をもち、そこに向かって努力を重ねるといった生き方には、あさひっ子にとっても貴重なヒントになるのではないのでしょうか。

目標をもってじっくり取り組むためには、夏休みは絶好の機会です。8月27日、ひと回りたくましくなったあさひっ子に会えることを楽しみにしています。

【保護者の皆様へお願い】

旭小学校には本日現在743名の児童が在籍しておりますが、昨年より続いている校内でのマスク着用により、教職員が学級や学年を飛び越えてお子さんを識別することに苦労しております。

そこで、多くの教職員がお子さんについて情報を共有して指導に当たることができるように、上履きの前方に、学年学級・氏名をはっきりわかるようにご記載くださいますようお願いいたします。夏休みに入るタイミングで、お子さんが上履きを持ち帰る機会に、ぜひご協力をお願いいたします。

なお、体育着背中部分には大きな名札を貼っていただいておりますが、こちらについては、校庭など不特定多数の方の目につく場面での個人情報保護の観点から、夏休み明けより「不要」とさせていただきます。この機会に取り外してくださると幸いです。

よろしくお願いいたします。

