

秋葉だより



開く つなげる ともに
令8年5月25日

6月も元気に!

校長 近藤 伸

朝、学校に来る時に校庭で秋葉中学校の野球部やサッカー部、陸上部が朝練習をしているのですが、遠くからでも私に生徒の皆さんが「おはようございます。」と気持ちのよい挨拶をしてくれます。私も挨拶を返すのですが、そのような中学生を見て本校の小学生も「あのようなカッコいいお兄さんやお姉さんになりたいな。」と思うのではないかと考えています。この小中併設というメリット生かした教育活動を今後も展開してまいります。6月4日(木)の体育祭にも小学生が少しの時間でも参観ができたらと考えています。

さて、先週はまだ季節は5月だというのに連日暑い日が続きました。ニュースでも流れていますが、今年の夏も暑くなるようです。特に暑さにまだ体が慣れていない時期の体調管理には十分気をつけなくてはなりません。学校でも、エアコンの利用、水分の補給、適切な休憩などを取り入れながら教育活動を行っています。よく、「暑熱順化」という言葉を聞きますが、急激な気温の変動や暑さに体の対応が追いついていかず、熱中症を起こしやすくなるそうです。その対策として日頃からお風呂で湯船に浸かるということも有効だそうです。シャワーで済ませるというライフスタイルもあると思いますが、あらためて入浴の効用、効果なども見直して考えるとよいのかもしれません。

また、これまでの学校だよりでもお知らせしましたように、今年度から5年生の宿泊学習の目的地を三浦から御殿場に変更しました。これも9月初旬の残暑が厳しい時期に海での活動が厳しいといった状況を考えた対応です。今後も学校の教育活動が熱中症対策や予防のために活動内容の変更や時期の変更を検討していく必要があるかもしれません。6月から始まる体育の水泳学習でも学習の仕方、見学者の過ごし方、水分の補給や休養など様々な点に留意し、安全で充実した水泳学習になるように努めてまいります。ぜひ、ご家庭でもお子様の健康状態の把握、十分な睡眠や休養などをお願いいたします。

例年「泉の広場」にかかるがもがやってきて卵を産み、やがて雛たちが可愛らしく親鳥の後を歩く姿が見られます。子どもたちも教職員もその姿を楽しみにしているところです。