



横浜市立相沢小学校 6月号 R8.5.29

学校だより

学校教育目標

学びあい 認めあい 支えあい 夢をはぐくむ あいざわっこ



じかん たいせつ ころ
時間を大切にすること

ふくこうちょう こばやし さいこ
副校長 小林 才子

つゆい たよ き きせつ しんねんど げつ こ あたら
梅雨入りの便りが聞かれる季節となりました。新年度がスタートして二か月、子どもたちは新し
がくねん がつきゅう せいかつ すこ な お つ がっこうせいかつ おく すがた み
い学年や学級での生活にも少しずつ慣れ、落ち着いて学校生活を送る姿が見られるようになって
きました。

がつ か とし きねんび じかん たいせつ きそくただ せいかつ ころ たいせつ
さて、6月10日は「時の記念日」です。時間を大切に、規則正しい生活を心がけることの大切
さを改めて考える日とされています。

がっこうせいかつ なか じかん いしき たいせつ じゅぎょう はじ ま あ じゅんび
学校生活の中でも、「時間」を意識することはとても大切です。授業の始まりに間に合うよう準備
をすること、チャイムをいしき こうどう こと、次の活動をきそくただ うご ことなど、子どもたちは
ひび せいかつ なか すこ じかん たいせつ しせい み つ じかん まも じぶん
日々の生活の中で少しずつ時間を大切にすることを身に付けています。時間を守ることは、自分
じしん せいかつ ととの いっしょ す ともだち しゅうい ひと たいせつ
自身の生活を整えるだけでなく、一緒に過ごす友達や周囲の人を大切にすることにもつながりま
す。

とき きねんび きそくただ せいかつ あらた かんが きかい まいにち げんき
また、「時の記念日」は、規則正しい生活について改めて考える機会でもあります。毎日を元氣
に過ごすためには、はやね はやお あさ きほん せいかつ ととの たいせつ
す 十分な睡眠をとることで心と体の疲れが回復し、朝食をしっかりと食べることで、一日の
じゅうぶん すいみん こころ からだ つか かいふく ちようしょく た いちにち
活動に必要なエネルギーが生まれます。こうした生活習慣の積み重ねが、授業への集中力を高
めたり、友達との関わりに落ち着いて取り組んだりすることにつながっていきます。この時期は
きおん てんこう へんか つか て ころ たいちよう くず げんき す
気温や天候の変化から疲れが出やすくなる頃でもあります。体調を崩さず元氣に過ごすためにも、
きそくただ せいかつ ころ たいせつ かにい はやね はやお あさ いしき せいかつ
規則正しい生活を心がけることが大切です。ご家庭でも、早寝・早起き・朝ごはんを意識し、生活
のリズムを整えていただければと思います。

ひとり あた じかん おな じかん つか まいにち す
一人ひとりに与えられた時間は同じです。その時間をどのように使うかによって、毎日の過ごし
かた せいちよう おお か こ 子どもたちが、自分の時間も友達との時間も大切にしながら、充実
まいにち おく きょうしよくいんいちどうしえん しどう
した毎日を送れるよう、教職員一同支援、指導してまいります。

こんげつ ほんこう きょういくかつどう りかい きょうりよく ねが
今月も、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。