

## 上白根中学校 日本体育大学と連携して

# 「健康・体力づくり発表会」を開催します。

### ～自分の身体を知って、理想の姿を目指そう～

上白根中学校では、日本体育大学大学院を修業した教職員が在職していることをきっかけに、平成29年度より、同大学と当校の保健安全委員会が連携し、生徒一人ひとりの健康・体力づくりの促進につなげていく取組を始めました。

今年度も、保健安全委員会と日本体育大学学校保健研究室が連携して、全校生徒を対象とした「骨密度」「ヘモグロビン貧血」の検査を行い、その検査結果をもとにした健康・体力づくりのための発表会を行います。

※保健安全委員会…健康を推進することを目的として、各クラスの代表生徒で組織された委員会

**日時** 平成30年7月6日（金） 14：35～15：25

**場所** 横浜市立上白根中学校 体育館（裏面地図参照）  
（所在地：横浜市旭区上白根町868番地）

**発表者** 保健安全委員会の生徒、日本体育大学の学生

- 内容**
- ①保健安全委員会による「骨密度」「ヘモグロビン貧血」の測定結果と考察
  - ②日本体育大学の学生による測定結果と考察への補足説明（骨密度部活動ランキング等）
  - ③保健安全委員会による日本体育大学内施設見学の報告
  - ④日本体育大学の学生による体幹の鍛え方講習と実演

※横浜市立学校教職員及び、その他一般の方も見学可能です。（事前申込不要）  
見学希望者は、14時30分に直接体育館へお集まりください。

※ 当日の取材につきましては、事前に上白根中学校にご連絡をお願いいたします。

お問合せ先			
横浜市立上白根中学校	校長	相原 裕	TEL 045-952-2034
教育委員会事務局西部学校教育事務所	指導主事室長	梅澤 薫	TEL 045-336-3719

# 横浜市立上白根中学校へのアクセス

## [住所]

〒241-0001

横浜市旭区上白根町 868 番地

## [交通機関]

### ① 【相鉄線】 鶴ヶ峰駅下車

鶴ヶ峰バスターミナルより

【相鉄バス】 7番乗り場 旭11 「西ひかりが丘 or 中山駅行」

四季の森小学校（約20分）下車 正門まで徒歩5分

### ② 【JR 横浜線】 中山駅南口下車

【相鉄バス】 1番乗り場 旭11 「鶴ヶ峰駅行き」

市営集会場前（約15分）下車 徒歩2分

※旭13「よこはま動物園行き」のバスの中に「市営集会場前」停車のものがあるので乗車前に確認してください。



旭区区民生活マップより