

# ほけんだより11月がっ

令和3年 11月 10日  
横浜市立緑園東小学校  
校長 副島江理子  
養護教諭 大友 裕子

木々も色づき、秋の深まりとともに寒さも増してきました。このところ、かぜ気味の子が増えてきました。病気を寄せつけないしょうぶな体をつくるために、栄養と睡眠をよくとって体調を整え、免疫力を高めておきましょう。今週から、コロナ禍でなかなかできなかった、なかよしグループでの活動もスタートします。何度か集まって計画を立て、1～6年生の縦割り班で大池公園に遊びに行きます。リーダーの6年生を中心に、異学年が交流しながら楽しい思い出をつくってほしいと思います。

令和3年度 学校保健委員会（緑園子ども会議）

**テーマ 「心も 体も びょうき〇 プロジェクト！」**

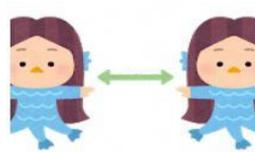
Body and spirit 〇 illness project !

～ 「ありがとう」 感謝の気持ちを伝えよう ～

昨年度まで本校では、「けが〇 プロジェクト」に7年間取り組んできました。昨年度は、今までの長い取り組みを継続・発展させながら、新型コロナウイルス感染症の世界的拡大という状況に合わせ、「心も体も びょうき〇プロジェクト」という学校保健委員会のテーマを設定しました。

“病気を予防しながら心も体も健康で、楽しく笑顔あふれる学校生活を送りたい！”という、長引くコロナ禍の中での切実な願いがこめられているこのテーマ。今年度もこの“〇”プロジェクトを引き継いでいくことになりました。7月に行われた第1回学校保健委員会での代表による話し合いを経て、10月の代表委員会で児童保健委員会から提案がありました。保健委員会が作成した提案動画を見て、各クラスでどんなことができるのか具体的なアイデアを出し合いました。それを代表委員会で共有した後、クラスや委員会で取り組みを決め、スタートしたところです。昨年度の経験を活かし、バルコニーダンスや青空図書館など、すでに工夫して取り組んでいる委員会もあります。さすが、緑園東小の子どもたちだと感心しました！

緑園東小学校ラストイヤーに因み、～「ありがとう」感謝の気持ちを伝えよう～というサブテーマも掲げました。あと5か月の大切な時間の中で、どんな活動が生まれるのか楽しみです！



12月17日に予定されている緑園子ども会議では、4年生以上のクラス・委員会の代表児童が参加し、成果と課題を共有し、さらによりよい学校にしていけるためにどんなことができるかについて話し合います。なお、学校保健委員会は、児童・保護者・教職員それぞれの代表者で組織され、子どもたちの心と体の健康について話し合う会です。毎年、保護者代表としてPTA 保健班から代表で出席していただいています。今年度、前期は保護者代表の参加は見合わせましたが、後期は真剣に話し合う子どもたちの姿を見ていただけたらと考えています。また、ご家庭でも〇プロジェクトについて話題にいただけたら嬉しく思います。