

ほけんだより10月

令和3年10月12日
横浜市立緑園東小学校
校長 副島江理子
養護教諭 大友 裕子

10月になり、朝晩の空気が少しずつ涼しくなってきました。教室からは、『ゴーゴーゴー』の元気な歌声が響いてきて、運動会気分を盛り上げてくれています。まだ暑い日もありますが、秋の風を感じながら子どもたちは運動会に向けて練習をがんばっています。

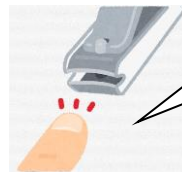


運動会に向けて 生活リズムを整えよう！

9月は分散登校で学校と家庭学習が一日おきだったため、どうしても生活リズムが乱れがちになっていた人が多かったようです。保健室前に貼ってある『キラキラさんの一日』と『ダラダラさんの一日』という生活リズムについての掲示物の前で、「ぼくは、朝ごはんはおいしく食べられるけど、寝る時間が遅いなあ。」「昨日は9時に寝たよ！半分キラキラさんになった！」などと言いながら、子どもたちは自分の生活を振り返っています。

今週からは運動会の練習も本格的になってきます。リレーや応援団の練習も始まります。体を動かす時間もぐんと増えます。ぜひこの機会に親子で生活リズムを見直し、整える機会をつくっていただけたらと思います。

緑園東小学校最後の運動会、一人ひとりが力を出し切って最高の運動会になることを願っています。お家でも励ましの声かけとともに体調管理にご協力よろしくをお願いいたします。



爪切りを忘れずに！



水筒も忘れずに！

後期の身体計測 はじまりました！

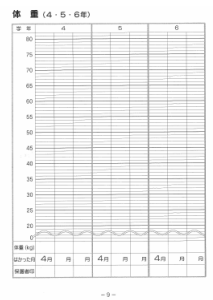
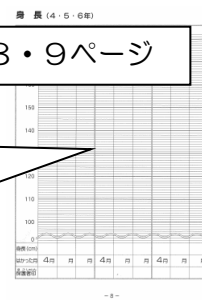
夏休み明け子どもたちに会った時、ひとまわり体が大きくなったと感じました。実際に計ってみるのが楽しみです。計測後、健康手帳を持ち帰りますので、4月から半年間でどのくらい成長したのか、ぜひお子さんと一緒に確かめてみてください。

1・2・3年 → 7ページ

「ふえた」「へった」
「変わらない」それ
それ、色ぬりします。

4・5・6年 → 8・9ページ

自分の成長
をグラフに
します。



朝の健康観察 ロイロノートへの入力をお願いします！

8月末より、紙の健康観察票に代わり、ロイロノートでの体温と体調チェックの入力をお願いしているところですが、最近入力忘れが多くなっています。登校後すぐに、担任が子どもたちの体温をチェックしているので、必ずお子さんの登校前に体温と体調についてロイロノートに入力してください。また、欠席の連絡についてもロイロノートでかまいませんが、必ず理由を入力してください。理由不明の場合には、連絡を取らせていただくこともあります。朝の忙しい時間ですが、ご協力よろしくお願いいたします。