

ほけんだより

**6月号**

紫陽花の色づく季節となりました。長い間の休校でしたが、学校再開で子どもたちが元気に戻って来てくれたことを本当に嬉しく思います。久しぶりの学校に不安を感じているお子さんもあるかもしれません。焦らず、ゆっくりと学校生活のリズムに戻っていったらいいと思います。

感染予防に十分気をつけながら、子どもたちが安心して学校生活を送れるようにしたいと思いますので、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

おうちの方へのお願い

●朝の健康観察

毎朝、検温と健康観察（発熱や咳などのかぜ症状、だるさ、息苦しさ等がないか）を必ず行ってください。

健康観察票は体温などを記入の上、毎日必ず持たせてください。 かぜ症状やだるさ、息苦しさなどの症状がみられる場合は、登校を控えてください。また、不安や心配など気持ちの面から体調不良を訴えることもあるかと思うので、メンタル面も含め、何か心配なことがあればご連絡をお願いします。

●マスクの準備

登下校も含め、マスクを着用してください。 また、汗をかいたり、落として汚れた時用に、予備のマスクを持たせてください。（ビニール袋等に入れてランドセルに常備してください。）

●規則正しい生活

生活リズムを整えると、病気に対する抵抗力が高まり、心と体のバランスも整います。

学校での感染予防対策について

●朝の健康観察

担任が毎朝、健康観察票で体温を確認するとともに、心身の健康観察を丁寧に行います。

●マスクの着用

原則として、常時マスクの着用をした上で学校生活を送ります。

●石けんでの手洗い

登校時、外から教室に入る時、休憩時間、トイレ後、共有のものを触った時などに、石けんでの丁寧な手洗いを徹底します。ハンカチを忘れずに持たせてください。

なお、iPad やパソコンなどの共有の教具を扱う場合は、授業の前後の石けんで手洗いを行った上で、アルコールジェルでの手指の消毒を行います。

★アレルギーなどでアルコールジェルを使用できない場合は、お知らせください。



●身体的距離の確保

教室の子ども同士の間で出来る限り距離を確保し、対面とないようにします。

●換気の徹底

常時、授業中も換気を行います。

●共有部分の消毒

下校後に、子どもたちがよく触れる共有箇所や共有の教材教具などを消毒します。

<学校で体調が悪くなった場合について>

学校で少しでも熱が出たり、咳などのかぜ症状がみられるなど体調が悪くなった場合には、早めに早退の連絡をさせていただきます。いつでも連絡が取れるようにご準備ください。

今年度の定期健康診断について

今年度の定期健康診断は大幅な延期となります。横浜市では、内科・眼科・歯科・耳鼻科検診、心電図検査、尿検査については、9月以降に実施予定となっています。身体計測、視力検査、聴力検査については、状況を見ながら、できるだけ校医検診の前に感染防止対策を取りながら実施したいと思います。

<定期健康診断項目>

■全学年■

身体計測、視力検査、尿検査
内科検診、歯科検診、眼科検診
結核検診（問診調査票形式）

■該当学年のみ■

聴力検査（1・2・3・5年）
耳鼻科検診（1・4年全員、2・3・5・6年希望者）
心電図検査（1年）

学校医の先生方をご紹介します！



内科	会田 秀介 先生（会田クリニック）	泉区緑園6-2-1	☎811-2883
歯科	江口 幸壽千先生（江口歯科）	泉区緑園2-6-1	☎812-8041
眼科	後藤 深雪 先生（緑園都市眼科）	泉区緑園4-1-2	☎813-2277
耳鼻科	酒井 隆慈 先生（緑園都市耳鼻咽喉科）	泉区緑園4-1-3	☎812-8699
薬剤師	藤井 裕美子先生（ファーマシーツルヤ）	泉区緑園6-1-19	☎812-8587

1年間お世話になります。よろしくお願いします！