



入学・進級おめでとうございます！ぴかぴかのランドセルを背にした新入生を迎え、新年度がスタートしました。新しいクラスでの生活に、みなさん希望に満ちあふれているのではないのでしょうか。

今年度の給食は4月12日（月）から始まりました。本年度も栄養教諭の田中と調理員10名で安心・安全でおいしい給食づくりを行っていきます。給食を生きた教材として、望ましい食習慣が身に付くよう努力してまいります。今年度は給食室改築のため、給食提供は夏休み前までとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

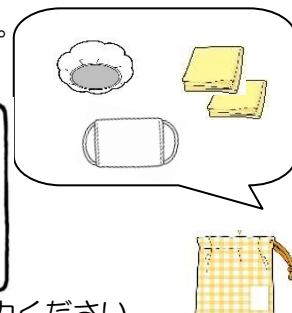
今年度もご協力をお願いします



○ 給食のある時は、給食袋に給食用のハンカチ2枚（手ふき・口ふき用）マスク、白衣帽子を入れて持たせてください。ハンカチとマスクは毎日、清潔なものを持たせるようにお願いします。また、白衣帽子ですが、1年生は名前を大きく書き、給食袋にいらしてください。各自で保管をお願いします。

○ 給食当番が終わりましたら、白衣を持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをして次の週に持たせてください。また、ボタンやゴムに不具合がありましたら、補修していただくと助かります。

（ボタンや袋のひも、ゴムは学校に用意してあります。）



○ 給食当番で配膳台カバーを持ち帰ることがあります。洗濯・アイロンがけにご協力ください。

家庭配付献立表について

毎月、月末に翌月の学校給食基準献立表が配付されています。これは横浜市の全校が統一で実施しているものです。献立名・使用食品名・一人分の目安量・栄養量をのせています。目安量と栄養量は中学年（3・4年）のものです。実際の給食の食べる量、栄養量は学年によって差をつけています。低学年（1・2年）は2割少なく、高学年（5・6年）は2割多くなっています。

また、基準献立を「季節の食材」「行事食」「セレクト給食」「地場産の野菜やお米」など変更する場合がありますので、食育だよりにてお知らせしていきます。



11 ぶどうパン 牛乳 ペンネミートソース コーンサラダ	
●ペンネミートソース	●コーンサラダ
マカロニ（ペンネ） 30	キャベツ 40
豚肉（ひき） 25	スイートコーン 15
たまねぎ 50	きゅうり 15
トマト（缶） 30	たまねぎ 1.5
にんじん 15	砂糖 0.3
セロリ 3	酢 0.5
パセリ 0.8	米サラダ油 3
にんにく 0.1	しょうゆ 0.3
米油 0.7	砂糖 0.3
トマトケチャップ 10	酢 2.2
中濃ソース 3	塩 0.4
塩 0.5	こしょう 0.02
こしょう 0.02	からし 0.03

エネルギー 622kcal たん白質 23.1g

4月の献立について

○春を感じられるように、旬の食材をとりいれました。

（さわら、ばんかん、みつば）



○初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立をとりいれました。

（生揚げのそぼろ煮、ポークカレー、つなそぼろ、肉じゃが、魚フライ、ペンネミートソース）



毎月19日は
『食育の日』

自分たちの食生活を見直してみてください。

学校給食では、日々の給食時間で望ましい食事の取り方を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることを目標としています。一人ひとりの子どもたちの特性を考慮した指導を大切にしていきたいので、ご家庭でも給食の話や食べ物について話題にしていきたいと思います。

☆☆栄養教諭の仕事☆☆

普段、栄養教諭はどんな仕事をしているのか、主な仕事についてご紹介したいと思います。

○学校給食の管理○

- ・献立の作成
- ・衛生管理
- ・調査・統計

○食に関する指導○

- ・給食時間の指導
- ・授業での指導
- ・アレルギー対応等

○家庭・地域・教職員との連携や調整○

- ・給食や食に関する情報発信
- ・地場産物の利用

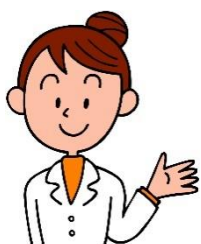


知ってほしい食物アレルギーのこと

食物アレルギーとは、ある食べ物を食べると体の具合が悪くなることを言います。原因となる食べ物はたまご、牛乳、えび、魚のたまごやピーナッツなどたくさんあります。また、食物アレルギーの症状には、体がかゆくなる、唇や顔などがはれる、息が苦しくなるなどがあります。症状は人によって違い、ひどいときには命にかかわることもあります。

食物アレルギーを持つ人は症状が出ないようにその食べ物を食べないようにしています。これは体質によるものなので、「好き嫌い」ではないことを知っておいてほしいです。

アレルギーの子どもは増えている傾向にあり、緑園東小学校でも給食室で作られた除去食を食べている子や家から代わりのものを持ってくる子がいます。クラスで給食を食べているときや昼休みに友達の様子がおかしいと感じたときはすぐに先生や周りの大人に知らせるようにお子様にも伝えて頂きたいと思います。



みんなが安心して食べられる給食にいきましょう。



卵



牛乳



小麦



そば



だいず



ピーナッツ



かに



えび