

# ほけんだより



7月号

令和2年 7月 3日  
横浜市立緑園東小学校  
校長 副島江理子  
養護教諭 大友 裕子

学校再開後、分散登校、午前短縮期間を経て、1か月が過ぎました。通常とは異なる生活リズムや新しい学校生活のルールに戸惑いながらも、子どもたちが毎日元気に登校してくれたことに、私たち教職員も励まされました。この1か月間、欠席がとても少なかったのは、本当にうれしいことでした。また昨日は、待ちに待った休み時間。校庭で走りまわったり、ボールで遊んだりした子どもたちの姿がありました。4か月ぶりに校庭で友だちと思いきり遊べる喜びにあふれていました。



## 朝の健康観察について

毎朝のご家庭での検温及び健康観察にご協力ありがとうございました。7月以降も、朝の慌ただしい時間ではありますが、いつもと違う様子はないか、咳やだるさなどがないかどうかの健康観察をお願いします。また、必ず保護者の方が体温の確認し、健康観察票への記入をお願いいたします。長丁場になりますが、引き続きよろしくをお願いいたします。

## 熱中症の予防について

コロナ禍でのマスク着用生活で、熱中症が心配な季節になりました。学校では、登校前に教室のエアコンをつけて涼しくしたり、こまめな水分補給の声かけを行ったりしています。昇降口には、ミストが設置され子どもたちはマイナスイオンを浴びて気持ちよさそうにしています。

登校時の様子を見ると、冷却グッズや帽子も利用し、各自で熱中症対策をとっているようです。登下校中のマスク着用については、熱中症のリスクを回避することが難しいので、まわりの人と距離をとれる場合には外してよいと指導しています。ご家庭でも、改めてお子さんに話していただけますようお願いいたします。

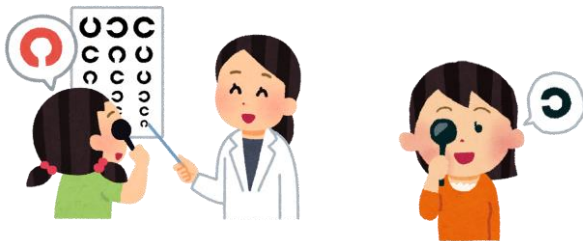
## 定期健康診断について

毎年4～6月に行っていた定期健康診断ですが、今年度は大幅な延期となっています。今後、感染予防に十分気をつけながら、7月から順次行っていきます。内科検診、眼科健診、歯科検診、耳鼻科検診、尿検査、心電図検査については、9月以降に状況をみながら実施の予定です。

## 7月の健康診断の予定

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	個別級	注意事項
身体計測	14日(火)	13日(月)	9日(木)	8日(水)	7日(火)	6日(月)	8日(水)	髪の毛を頭のてっぺんでむすばない
視力検査	22日(水)	21日(火)	20日(月)	17日(金)	16日(木)	15日(水)	17日(金)	メガネを使用している人は持って来る
聴力検査	30日(木)	29日(水)	28日(火)	なし	27日(月)	なし	28日(火)	耳そうじをしとく

## 視力検査の結果について



学校での視力検査の結果、片眼でも0.9以下の場合には、『受診のおすすめ』の用紙をお渡しします。定期的に受診されていたり、現在通院中の場合には、次回病院に行かれた時に用紙に記入してもらい、結果を学校にご報告くださいますようお願いいたします。今回は受診せず様子を見る場合には、その旨を記入してくださってもかまいません。成長期のため、前年度に比べて、急激に視力が低下している場合もあるかと思えます。日常生活においての姿勢や目の疲れはどうかなど、改めて見直す機会にさせていただければと思います。

なお、学校保健法により、学校での視力検査は次の4段階での判定で行います。

A (1.0可)	1.0以上
B (0.7可)	0.7～0.9が見える
C (0.3可)	0.3～0.7が見える
D (0.3未満)	0.2以下

## めがね購入援助について

就学援助を受けていて、学校での視力検査の結果、片眼視力がC以下に該当する場合には、『めがね購入援助制度』を利用することができます。眼科での検眼料とめがね購入代金の一部(上限5000円)の援助を受けることができます。条件として、検眼は指定の医療機関で、眼鏡は指定の眼鏡店での購入となります。また、援助の申し込みは8月、めがね券の発行は9月となる予定です。先に検眼・購入し、後日清算はできないため、申し込み希望の方は、すぐに眼科受診しないでめがね券が発行されるまでしばらくお待ちください。該当する方には、視力検査後、詳細とともに申し込み票をお渡しします。

