

保護者様

ほけんだより 4月

横浜市立俣野小学校
保健室

ご入学・ご進級

おめでとうございます。

今年もまた宇田川沿いの桜が見事に咲いています。俣野小学校にも可愛いピカピカな1年生25名が入学しました。今年度も俣野小学校で養護教諭を務めさせていただきます。全校児童みんなが仲良く、健康に、楽しく過ごせるよう、頑張ります。どうぞよろしくをお願いします。



けがをしたとき、体の調子が悪いとき、なにか悩みごとがあるときなどは、保健室へ。保健室は「いつでも・だれでも」来てよいところです！ただし、担任の先生に伝えてから来ることを守りましょう。



保健室には何がある？

ちょっとだけご紹介！



ベッド 調子が悪いとき、横になって休むことができます。



ここで休んでいる人がいるかもしれないので、保健室では静かにしてね。

応急手当の道具 手当をするための、消毒液やガーゼ、包帯など。



けがをしたところが砂などで汚れているときは、水道できれいに洗ってから保健室に来てください。

からだについての本 保健室の中で読んでね。



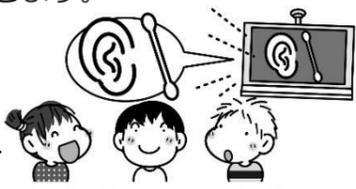
心臓ってどんなかたち？
どうしてかさぶたができるのか知ってる？
自分のからだなのに、意外と知らないことも多いものです。本で調べてみると大発見があるかも！

4月の健康診断予定

1	金		11	月	視力検査(5・6)	21	木	
2	土		12	火	視力検査(3・4)	22	金	聴力再検査
3	日		13	水	視力検査(1・2・個)	23	土	
4	月		14	木	内科検診(全) 13:00~ 心電図(1年) 10:50	24	日	
5	火	始業式・入学式	15	金	視力再検査	25	月	
6	水	身体測定(4・5・6)	16	土		26	火	
7	木	歯科検診(全) 9:00~	17	日		27	水	
8	金	身体測定(1・2・3・個)	18	月	聴力検査(5・6)	28	木	
9	土		19	火	聴力検査(3・4)	29	金	
10	日		20	水	聴力検査(1・2・個)	30	土	

それぞれの健康診断の注意事項

- 身体計測**：身長・体重をはかります。健康手帳をもってきましょう。体操着を着て計測します。髪の毛は下か横で結びましょう。
- 歯科検診**：朝ごはんを食べた後に必ず歯磨きをして口の中をきれいにしてください。痛くないのでリラックスして受けましょう。
- 心臓検診**：1年生のみの検査です。心電図を測りますので体操着を持ってきましょう。
- 視力検査**：メガネやコンタクトレンズを装着した視力を測ります。検査当日も忘れないようにしましょう。
- 聴力検査**：前日に耳そうじをしていただくと、正しく検査することができます。
- 内科検診**：心臓と呼吸の音を聞きます。体操着を持ってきましょう。



今年度お世話になる 学校医の先生方です



- ...
- ...
- ...
- ...
- ...