



池上だより

平成28年1月7日発行
第405号
横浜市立池上小学校
学校長 武田 浩美
TEL 471-9052

ホームページURL <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/ikeue/>

姿勢を正して前向きに

あけましておめでとうございます。

本年もよろしく願いいたします。



澄み渡る青空に浮かびあがる、雪化粧した富士山がいつもより大きく感じられた元日でした。暖かい空気が流れ込んだ影響でしょうか、例年より暖かい年明けにほっとするとともに、これからもこのように穏やかな日々が続き、子どもたちがのびのびと健やかに成長することを願わずにはられません。

昨年話になりますが、12月10日に学校保健委員会を行いました。PTAの保健委員の方にもご参加いただきました。ありがとうございました。今年度のテーマは『立腰で元気アップ大作戦!』です。

『立腰』という言葉はあまりなじみがない言葉かもしれませんが、漢字の意味の通り、「腰骨を立てる」姿勢を常に保つことです。森信三という方がこの姿勢を提唱され、現在もなお様々な学校現場で注目されています。本校の子どもたちが、姿勢を意識することにより主体的に学習に取り組み、そして体幹を鍛えることにより、健康に元気に生活ができるようになってほしいとの思いから、取り組みをはじめ半年がたとうとしています。具体的には、学習の始まりと終わりの挨拶を『立腰』の姿勢を意識して行っています。椅子に座った時の立腰の姿勢は、次のようなものです。

- ① おしりを思い切り後ろに突き出す。
- ② 反対に腰骨はぐっと前に突き出す。
- ③ 足の裏を床にぴたりとくっつける。
- ④ 下腹に力を入れる。
- ⑤ 最後に肩の力を抜く。

良い姿勢が身につくと、やる気が起きる、集中力が出る、持続力がつく、頭脳がさえる等良い効果が期待されます。なにはともあれ、毎日根気よく取り組むことが大切です。まさに継続あるのみです。

平成28年という、新しい年が始まりました。自ら背筋を伸ばし、姿勢を正し、気持ちを新たに、今できることに精いっぱい取り組んでいきたいと思えます。

一人ひとりが自分の目標をもち、目標の達成を目指して前向きに取り組み、笑顔あふれる楽しい学校生活を送ることができるよう、教職員一同、力の限り支援してまいります。本年も保護者の皆様、地域の方々の温かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

(校長 武田 浩美)



日	曜日	主な行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金							
2	土							
3	日							
4	月							
5	火							
6	水	冬季休業 1月6日まで						
7	木	始業式	4	4	4	4	4	4
8	金		4	4	4	4	4	4
9	土							
10	日							
11	月	成人の日						
12	火	給食開始 書き初め3・4年 計測5・6年	5	6	6	6	6	6
13	水	読み聞かせ1・2年 計測3・4年・個別級 書き初め5・6年	5	5	5	5	5	5
14	木	東京見学(6年) 計測1・2年	5	5	6	6	6	6
15	金	学習参観・懇談会	5	5	5	5	5	5
16	土							
17	日							
18	月	朝会	5	5	5	5	5	5
19	火		5	6	6	6	6	6
20	水	神奈川県一斉授業研究会	4	4	4	4	4	4
21	木	下校時安全指導	5	5	6	6	6	6
22	金	委員会活動	5	5	5	5	6	6
23	土							
24	日							
25	月	音楽朝会 給食週間	5	5	5	5	5	5
26	火	租税教室(6年)【スクールゾーン協議会】	5	6	6	6	6	6
27	水		5	5	5	5	5	5
28	木	給食集会 授業研究日	5	5	5	5	5	5
29	金	クラブ活動(3年生見学) 委員会発表 代表委員会 ↓	5	5	6	6	6	6
30	土							
31	日							

今月の目標

生活：礼儀正しくしよう。
 保健：外に出て、元気に運動しよう。
 給食：感謝の気持ちをもって食事をしよう。

今月の相談日

スクールカウンセラー
 佐藤 文彦 先生

1月15日(金) 午前
 1月22日(金) 午後

お子様のことで心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。
 (担当窓口：山田副校長 三村児童支援専任)

給食週間

(1月25日～29日)

給食に携わる方(調理・配送・生産等)に対して感謝の気持ちを表したり、食事マナーや栄養についての意識を高めたりする一週間です。



学習参観・懇談会 1月15日(金) 5校時

一段と成長した子どもたちの様子をご覧ください。懇談会では、学年や学級の様子及び今後の予定等についてお伝えします。ご来校をお待ちしています。

スマイル給食 (12月3日)
スマイル集会 (12月17日)
 ～縦割りグループで全校児童が仲良く～



12月に、スマイル給食とスマイル集会を行いました。

スマイル活動は異学年交流を通して、お互いのよさを認め合ったり、自分のよ

さを感じたりできることをめざして、毎年行っています。今年度も1学期から、スマイル班での活動を積み重ねてきました。

今回の活動では、1学期よりも、さらに親密度が増していました。班のメンバーそれぞれの個性を認め合いながら、給食を食べたり、レクをしたりするなどの様子が見られました。

職員の離任及び着任について

このたび職員の離任及び着任がありましたので、お知らせします。離任者及び着任者は次の通りです。

離任 恩田 美幸 教諭 (12月25日付)
 着任 矢島 大空 教諭 (1月7日付)
 着任 馬渡 博実 教諭 (1月8日付)
 どうぞ、よろしくお願いいたします。

なお、土川明子教諭は1月8日より出産休暇に入ります。

給食の食材の使用量の変更について

1月14日の献立「炒り鶏」では、タケノコ水煮の調達が困難なことから、次のように食材の使用量が変わりますのでお知らせします。

	変更前	変更後
たけのこ水煮	20g	8g
にんじん	20g	25g

校内書き初め展 (1月15日～29日)
神奈川区巡回作品展
 (1月25日～2月12日)

新年を迎え、全校児童が書き初めに挑戦します。1～2年生は硬筆、3～6年生は毛筆での書き初めです。2学期や冬休みに練習をした成果が作品になります。

作品は各教室の前に展示します。また、神奈川区各小学校の児童作品を、職員室前に展示します。

この機会に、本校を含め、各校児童の力作を是非ご覧ください。



第2回学校保健委員会
12月10日(木) 全校児童



「立腰(りつよう)で元気アップ大作戦」をテーマにして第2回学校保健委員会を行いました。

今回は、児童だけでなくPTA保健委員さんにも参加していただき、家庭でも学校でもよい姿勢を意識しながら生活することの大切さを学ぶ機会となりました。

また、校医さんからは専門的なメッセージをいただき、よい姿勢で生活することの意味を理解しました。

栄養士さんから姿勢を維持するために必要な栄養について学んだり、全校みんなでストレッチをしたりするなどして、全校で「よい姿勢(立腰)」を習慣化していくことを確認しました。



創立記念式 12月1日(火) 全校児童
～池上小学校 88才の誕生日(米寿) おめでとう～

本校は12月1日に創立88周年を迎えました。全校児童は創立記念式の中で、お祝いの気持ちを表しました。

今年度は、池上小学校の教育目標である「ベストスマイル」を、どんなところで感じるかについて、事前に学級で話し合い、その発表をしました。

話し合いをしたり、他学級の発表を聞いたりする中で、子ども達は学校のよさを再確認するとともに、そのよさを続けていこうとする気持ちを高めました。

本校の長い歴史の中で積み重ねられてきたよさをこれからも大切にしていきます。



神奈川県球技大会
(サッカー・バスケットボール)
12月1日(火) 5年生

本校の5年生が、羽沢小学校・菅田小の5年生と神奈川県球技大会を行いました。

バスケットボールは本校体育館で、サッカーはライフネットスポーツクラブの芝生のコートで行いました。

参加した3校の子どもたちは、練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

試合を通して、相手を尊敬する気持ち、全力でプレイすることの大切さなど、多くのことを学ぶことができました。



人権週間の取組 全校児童
11月30日(月)～12月4日(金)

人権週間には、友達のよいところを見つれたり、友達の発言のよさを感じたりすること等を通して、人権への意識を高める学習をしました。お互いが大切な存在であることを意識することができました。

＝学習後の感想＝

自分が気づかなかったよさを見つけてくれてありがとう。(2年生)

友達がユニークな意見を言って、そんな考えもあるんだなと思いました。

(4年生)

ハッピーキャップキャンペーン
エコキャップ回収にご協力を(1月12日～14日)

代表委員会の活動として、ハッピーキャップキャンペーンを実施します。ペットボトルのキャップの回収を通して、世界中の恵まれない環境に置かれた子どもたちを支援します。およそ860個のキャップが1人分のワクチンに相当します。

ペットボトルキャップが家庭にありましたら、ご協力をお願いします。

朝の健康観察についてのお願い

日頃よりお子様の朝の健康観察にご協力いただきありがとうございます。1月はより厳しい寒さが見込まれ、風邪等の流行が懸念されます。これからも、登校前により丁寧な健康観察をしていただき、すようご協力をお願いします。

