

H29. 10. 2



二つ橋スカイツリーレター No.43



横浜市立二つ橋高等特別支援学校 連携支援部

二つ橋の緑のグラウンドに、トンボが優雅に舞う季節になりました。秋空が美しく輝いています。

連携支援部では地域支援や福祉関係のさまざまな情報を皆さんにお伝えする“お便り”を発行しています。初号から数え、43号になります。今回は、基幹相談支援センターについてお伝えします。

基幹相談支援センターは、障害のある方の地域の総合相談窓口で、各区に1つずつあります。障害のある方が住みなれた地域でその人らしく暮らし続けていくために、日常生活などに関するさまざまな相談を受けています。情報提供や一般的な相談に加え、緊急時の対応もしています。

また、ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じています。区福祉保健センターや関係機関等とも連携し、その人らしい暮らしを支えています。

二つ橋の卒業生の話

学校にいたる間からずっと引き続き1か月に1度、基幹相談支援センターの相談員さんに相談をしています。私は自分のことをほかの人にわかりやすく説明することが苦手ですが、もやもやしていることなどを話すときりきりするし、アドバイスももらえるので、助かっています。また、地域活動ホームのショートステイを覚えてもらったので、利用しながらグループホーム入居を目標にして、自立に向けた練習をしています。



かくく きかんそうだんしえん めいしやう もよりえき ひやう
各区の基幹相談支援センターの名称と最寄駅を表にしました。

さいじゆうく きかんそうだんしえん しるし
在住区の基幹相談支援センターに印をつけてみましょう。

名称	最寄駅
つるみくきかんそうだんしえん ちいきかつどう みき 鶴見区基幹相談支援センター（つるみ地域活動ホーム幹）	J R 鶴見駅 京急鶴見駅
かながわくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 神奈川区基幹相談支援センター（かながわ地域活動ホームほのぼの）	東横線 反町駅
にしくきかんそうだんしえん ちいきかつどう にし 西区基幹相談支援センター（地域活動ホーム ガッツ・ビーと西）	京急 戸部駅
なかくきかんそうだんしえん なかくしやうがいしやちいきかつどう 中区基幹相談支援センター（中区障害者地域活動ホーム）	みなとみらい線 元町・中華街駅
みなみくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 南区基幹相談支援センター（地域活動ホームどんとこい・みなみ）	地下鉄 阪東橋駅
こうなんくきかんそうだんしえん こうなんちゆうおうちいきかつどう いえ 港南区基幹相談支援センター（港南中央地域活動ホームそよかぜの家）	地下鉄 港南中央駅
ほどがやくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 保土ヶ谷区基幹相談支援センター（ほどがや地域活動ホームゆめ）	相鉄 星川駅
あさひくきかんそうだんしえん ちいきかつどう れん 旭区基幹相談支援センター（地域活動ホームサポートセンター連）	相鉄 二俣川駅
いそごくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 磯子区基幹相談支援センター（いそご地域活動ホームいぶき）	J R 新杉田駅
かなざわくきかんそうだんしえん かなざわちいきかつどう もり 金沢区基幹相談支援センター（金沢地域活動ホームりんごの森）	京急 能見台駅
こうほくくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 港北区基幹相談支援センター（しんよこはま地域活動ホーム）	地下鉄 新羽駅
みどりくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 緑区基幹相談支援センター（みどり地域活動ホームあおぞら）	J R・地下鉄 中山駅
あおばくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 青葉区基幹相談支援センター（あおば地域活動ホームすてっぷ）	田園都市線 青葉台駅
つづきくきかんそうだんしえん ちいきかつどう 都筑区基幹相談支援センター（つづき地域活動ホームくさぶえ）	地下鉄 センター北駅
とつかくきかんそうだんしえん ひがしとつかちいきかつどう 戸塚区基幹相談支援センター（東戸塚地域活動ホームひかり）	J R 東戸塚駅
さかえくきかんそうだんしえん ちいきかつどう みち 栄区基幹相談支援センター（地域活動ホームサポートセンター径）	J R 本郷台駅
いずみくきかんそうだんしえん いずみちいきかつどう 泉区基幹相談支援センター（泉地域活動ホームかがやき）	地下鉄 中田駅
せやくきかんそうだんしえん かつどう たいやう 瀬谷区基幹相談支援センター（せや活動ホーム太陽）	相鉄 三ツ境駅

きかんそうだんしえん そつぎやうご ひ つづ りやう そうだんきかん りやう かんが
基幹相談支援センターは卒業後も引き続き利用できる相談機関です。利用を考えた
かた きやうみ かた たんにん せんせい そうだん いっしょ ほうこう
い方や興味がある方は、担任の先生に相談してみてください。一緒によりよい方向を
かんが おも わたし きぼう く かぞく きぼう じぶん
考えたいと思います。その際には、**私が希望する暮らし、家族の希望**などをぜひ自分
ことば った
の言葉でしっかり伝えてくださいね。