



# 二つ橋スカイツリーレター No.37

二つ橋高等特別支援学校 連携支援部

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

いよいよ平成26年がスタートし、新しい1年が始まりました。今年は午年、みなさんの今年の目標は何でしょう…私たちは、みなさんが健康で笑顔を大切に生活していけることを願っております。

さて、3学年では12月からの総合の時間を使い、「卒業後の生活」をイメージしてもらえるように学習をすすめています。1回目“しあわせな生活にむけて大切なこと”をお話ししましたのでお知らせいたします。

## 第3学年「しあわせな生活にむけて大切なこと」

### 「しあわせな生活」って・・・

「しあわせな生活」のイメージを生徒たちに聞いてみたところ、

- (Aさん) 働いてお金をいっぱい稼ぐこと
- (Bさん) 結婚すること
- (Cさん) 仲間を大切にすること

などたくさんの意見がでました。一人ひとり思いが膨らんでいますね。

そこで、みなさんの思いを受けつつ、今回は卒業後、一社会人として基礎となる「しあわせな生活」を考えてみました。

- 1 健康であること
- 2 仕事があること
- 3 住むところがあること

これからの生活のヒントにしてみてもいいでしょうか。

### 学習したスライドの一部を紹介します

**卒業後の生活 1**

**健康**

からだ と こころ  
のバランスが大切

- ・生活リズムを大切にしましょう。
- ・心の健康も大切にしましょう。

**職場**

働いて給与をもらう  
ところ

- ・上司、先輩、同僚がいます。
- ・勤務日は原則休まざります。

**家庭**

生活をするとこころ

- ・家族がいます。
- ・将来の自立に向けて準備をします。

**余暇**

自分の趣味などをする

- ・仲間がいます。
- ・楽しめる、リフレッシュできます。

就労支援センター | ハローワーク | 職場

今後登録 | 登録済み

家 | 私 | 利用している人 | 福祉保健センター