

# ほけんだより 5月号

令和 6 年 5 月 1 日  
横浜市立二つ橋高等特別支援学校  
校長 福島 豊  
保健室

しんねんどがはじまり1か月が経ちました。どんな連休をすごしたでしょうか。新しいクラスや学校生活にも慣れた半面、少し疲れも出てくる時期です。規則正しい生活をし、しっかり休養を取るようにしましょう。

じょうぶ からだ  
**丈夫な体をつくろう**



けんこう しん だん  
**健康診断** まだまだ  
つづ 続きます

じょうぶ からだ つく  
丈夫な体を作るために、  
けんこうしん だん しん だん けんこうじょうたい  
健康診断で自分の健康状態  
をしることも大切です。

## 5月の予定

5月17日(金) 尿検査2次&1次未提出者回収日



☆健康診断の結果は、すべてが終了し、結果が届いた後、健康手帳にてお知らせします。

けんこうしん だん けっか ひつよう ひと じゅしん わた がっこう けんこうしん だん  
健康診断の結果によって、必要な人には受診のおすすめをお渡ししています。学校の健康診断は  
びょうき うたが み てもと とど ひと はや びょういん み  
病気などの疑いを見つけるためのものです。手元に届いた人は、早めに病院で診てもらいましょう。  
じゅしん けっか きにゅうらん きにゅう がっこう ていしゆつ  
また、受診結果を記入欄に記入し学校へご提出ください。

### わかること。わからないこと。

<p>● 体に病気や異常はないか</p> <p>● バランスよく成長できているか</p>	<p>● 病名</p> <p>● 治療法</p> <p>● 病気や異常の原因</p> <p>● 視力や聴力などの正確な数値</p>
--	---

けんこうしん だん けっか かなら かく じん  
健康診断の結果は必ず確認しましょう

じゅしん けっか ひと き かなら かく じん  
「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

しょうらい し こと びょういん たいへん たく ば  
将来、仕事をしながら病院に行くことは、大変なことです。特に、むし歯は、その  
ままにして治るものではありません。高校生のうちにぜひ治療しましょう！！



# 心・こころ・ココロ



頼られた人も  
ハッピーに!

しんねんど はじ あたら やくわり まか あたら  
新年度が始まり、新しい役割を任されたり、新し  
いことにチャレンジしたりしている人も多いと思  
います。でも、やり方がわからないなど、苦戦する場  
面もあると思います。

そんな時は人に頼りましょう。  
「頼るのは迷惑、かっこ悪い」  
と思ってしまうかもしれませんが、頼ることは相手にとっても良いことがたくさん  
あります。



## 人の役に立ち

感謝されると幸せを感じる

頼られることは信頼の証拠。

「任せてもらえた」と喜びを引き出す

「難しい、大変」など困った時は

「ちょっとお願い」

と声をかけてみましょう。



## 保護者の方へ

### 日本スポーツ振興センターについて

登下校を含む学校管理下でおきたけがについて、給付金が支給される、「日本スポーツ振興センター」に加入します。学校でけがをし、受診した際には、担任までお知らせください。

### けがの支給額

通常の場合、保険証を使用し支払った3割分に、1割の見舞金を加えた4割が支給されます。

### 手続きについて

保健室から医療機関で記入いただく書類と、委任状をお渡します。委任状は保護者の方が記入してください。書類が揃いましたら学校へ提出してください。学校が日本スポーツ振興センターへの申請手続きをします。

### その他

支給下限額は、窓口で3割を支払った場合の1500円以上が対象です。(薬との合計もOKです。)また、けがをした月から2年間申請できます。一度申請したけがについては、初診日より10年間給付対象となります。

☆学校管理下以外のけがで、3回以上通院しますと、PTAで加入している横浜市安全教育振興会の対象になります。自宅や公園でのけがなど、学校管理下以外のけがが対象になりますので、書類の必要な方は、担任を通じて副校長までお知らせください。

ご質問等、ございましたら、  
養護教諭まで、お問い合わせ  
ください。