

教科目標

本年度の重点目標

各年次にわたり運動の基礎・基本及び学び方の基礎・基本を身につけさせる。
運動に親しむ習慣を身につけさせる。
体力向上させる。
保健 健康に生きていくための知識を身につけるとともに、自らの意志決定と行動選択のための実践力の育成を図る。

具体的な手立て

体育

1. 運動の基礎・基本を徹底するため共通指導項目をあげ実施する。
2. 自分の興味関心にあった種目を選択し、意欲的に取り組ませる。
3. 自ら進んで学習するための学習カードを作成する。
4. 生徒自らの体力を知るために体力テストを実施し、本校の実状を分析し指導に生かす。
5. 準備運動と補強運動を徹底する。
6. 授業への取り組み方の徹底を図る。
運動するにふさわしい服装をさせる。
遅刻・欠席の取り扱いを厳しくする(実時数の三分の二以上の出席で単位認定の対象とする。)

保健

1. 意志決定能力を身につけるため、課題研究学習を多く取り入れる。
2. 情報機器(パソコン・OHP 等)を積極的に活用し、自己学習力の育成と学習の効率化を図る。
生徒の状況に応じて内容に柔軟性を持たせる。

体育評価

関心・意欲・態度(活動場所の整備、活動の準備、片付け、参加の仕方、出席状況)
思考・判断(助言されたことを考えているか、運動の内容を考えられレベルアップしようとしているか)
技能(各種目の技術の習得状況)
知識・理解(各種目のルール・技術を理解しているか)