

本年度の重点目標

各年次にわたり運動の基礎・基本及び学び方の基礎・基本を身につけさせる。

運動に親しむ習慣を身につけさせる。

体力を向上させる。

保健 健康に生きていくための知識を身につけるとともに、自らの意志決定と行動選択のための実践力の育成を図る。

具体的な手だて

体育

1. 運動の基礎・基本を徹底するため共通指導項目をあげ実施する。
2. 自分の興味関心にあった種目を選択し、意欲的に取り組ませる。
3. 自ら進んで学習するための学習カードを作成する。
4. 生徒自らの体力を知るために体力テストを実施し、本校の実状を分析し指導に生かす。
5. 準備運動と補強運動を徹底する。
6. 授業への取り組み方の徹底を図る。

運動するにふさわしい服装をさせる。

遅刻・欠席の取り扱いを厳しくする(実時数の三分の二以上の出席で単位認定の対象とする。)

保健

1. 意志決定能力を身につけるため、課題研究学習を多く取り入れる。
 2. 情報機器(パソコン・OHP 等)を積極的に活用し、自己学習力の育成と学習の効率化を図る。
- 生徒の状況に応じて内容に柔軟性を持たせる。

体育評価

関心・意欲・態度(活動場所の整備、活動の準備、片付け、参加の仕方、出席状況)

思考・判断(助言されたことを考えているか、運動の内容が考えられレベルアップしようとしているか)

技能(各種目の技術の習得状況)

知識・理解(各種目のルール・技術を理解しているか)