

講座名	単位数	期間	履修年次	区分
マリンスポーツ (スクーバダイビング)	1	短期集中	1~3年次	選択

#### 教科書・教材

クマス・スクーバダイビング教材（平成18年度）

#### 学習のねらい

海のすばらしさを肌で感じ、自然の大切さと自然保護の必要性を理解する。  
地上での日常とは全く違った環境に身を置くことを体験し、水中での身体動作や呼吸法などについて学習する。  
中世浮力や地形の読み方など自然条件を読み取る技術を身に付け、自他の安全に留意して活動することができるようになる。  
自ら海中での楽しみ方を見つけ、主体的に学習することにより、生涯を通じてスポーツに親しむ態度を身に付ける。

#### 授業の概要

教室で理論的な学習を行い、海の知識やスクーバダイビングの安全な楽しみ方を学習し、現地で実習を行うことによって基本的な技術を身に付ける。  
講座の最後にはOW（オープンウォーター）を取得することを目標とする。

#### 評価の観点

スクーバダイビングについての知識・理解を深めることができたか  
自己の課題を見つけて学習計画を立て、計画を実践することができたか  
自己の目標のスクーバダイビングの技術を身に付けることができたか  
自他の安全に留意し、積極的に学習することができたか

#### 評価の方法

スクーバダイビングについての知識理解を深めることができたか。  
自己の目標のスクーバダイビング技術を身につけることができたか。  
自他の安全に留意し、積極的に学習することができたか。

#### 学習方法

教室での理論学習（6・7月に7時間目を使って6時間程度）  
プールでの実習（放課後・海洋実習直前）  
海洋実習（夏休み1泊2日）

#### 授業計画（35時間）

1~10	マリンスポーツについて
	スクーバダイビング理論
	"
	"
	テスト
11~12	実習についてのオリエンテーション
13~18	} プール実習
19~33	} 海洋実習（1泊2日） · 講習4ダイブ · 理論解説
34~35	まとめ（自己評価・レポート作成・ライセンス認定）