

講座名	単位数	期間	履修年次	区分
キャンプ実習	1	夏	2 / 3 年	

教科書・教材

- ・キャンプ指導のてびき 社団法人日本キャンプ協会著
- ・MY SPORTS 大修館

学習のねらい

- ・自然の大切さを知り、自然の中で不自由な生活をしたり、苦しい場面をがんばり抜くことにより、たくましい人間になる。
- ・規律や規則の大切さを知り、協力することや役割分担の必要性を知り、個人と集団との関係を理解する。
- ・直接体験により感動する心や行動力を養い、問題解決能力の高い人間を育てる。

授業の概要

教室で理論的な学習を行い、キャンプ及び野外活動についての知識を身につけ、現地で実習を行うことによって自然との関わりや、班や係りという組織の基本に、人間関係や協調性などを身につける。

評価の観点

- キャンプについて知識理解を深めることができたか。
- 自己の課題を見つけて学習計画を立て、計画を実践することができたか。
- 自己の役割において目標とする技術を身につけることができたか。
- 自他の安全に留意し、積極的に学習することができたか。

評価の方法

- 学習計画と学習課題の設定について評価
- 現地における実習の様子と技術の習得について評価
- まとめのレポートについて評価

学習方法

事前学習及びキャンプ実習による体験学習

授業計画（35週）

1	オリエンテーション	6	結団式
2	班作り・係り分担	7～33	実習
3	係り別会議	34	係別反省会（記録のまとめ・係りの反省）
4	係り別会議	35	全体反省会（実施記録の作成、解散）
5	活動プログラムの検討		

日程例

	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
6		起床・戸高体操	起床・戸高体操	起床・戸高体操
7	学校集合・出発	朝食準備	朝食準備	朝食準備
8	バス移動	朝食	朝食	朝食
9		活動プログラム 1	活動プログラム 3	活動プログラム 5
10	キャンプ 到着 ・開校式	〔 〕	〔 〕	〔 〕
11	昼食準備	昼食準備	昼食準備	
12	昼食	昼食	昼食	昼食
13	テント設営 キャンプ場散策	活動プログラム 2	活動プログラム 4	・閉校式 出発
14		〔 〕	〔 〕	
15		〔 〕	〔 〕	
16	夕食準備	夕食準備	夕食準備	学校着・解散
17	夕食	夕食	夕食	
18				
19	レク	レク	キャンプファイアー	
20				
21	ミーティング	ミーティング	ミーティング	
22	消灯	消灯	消灯	