

Q34 体育（運動）委員会の活動の工夫例はありませんか。

A 一例として、体育委員会で長縄のポイントの実演動画を作成し昼の放送や希望クラスへの配布を行う、跳ぶときのポイントをクイズ形式で紹介したり、練習方法やダブルダッチなどの遊び方を紹介するなどの活動も考えられます。

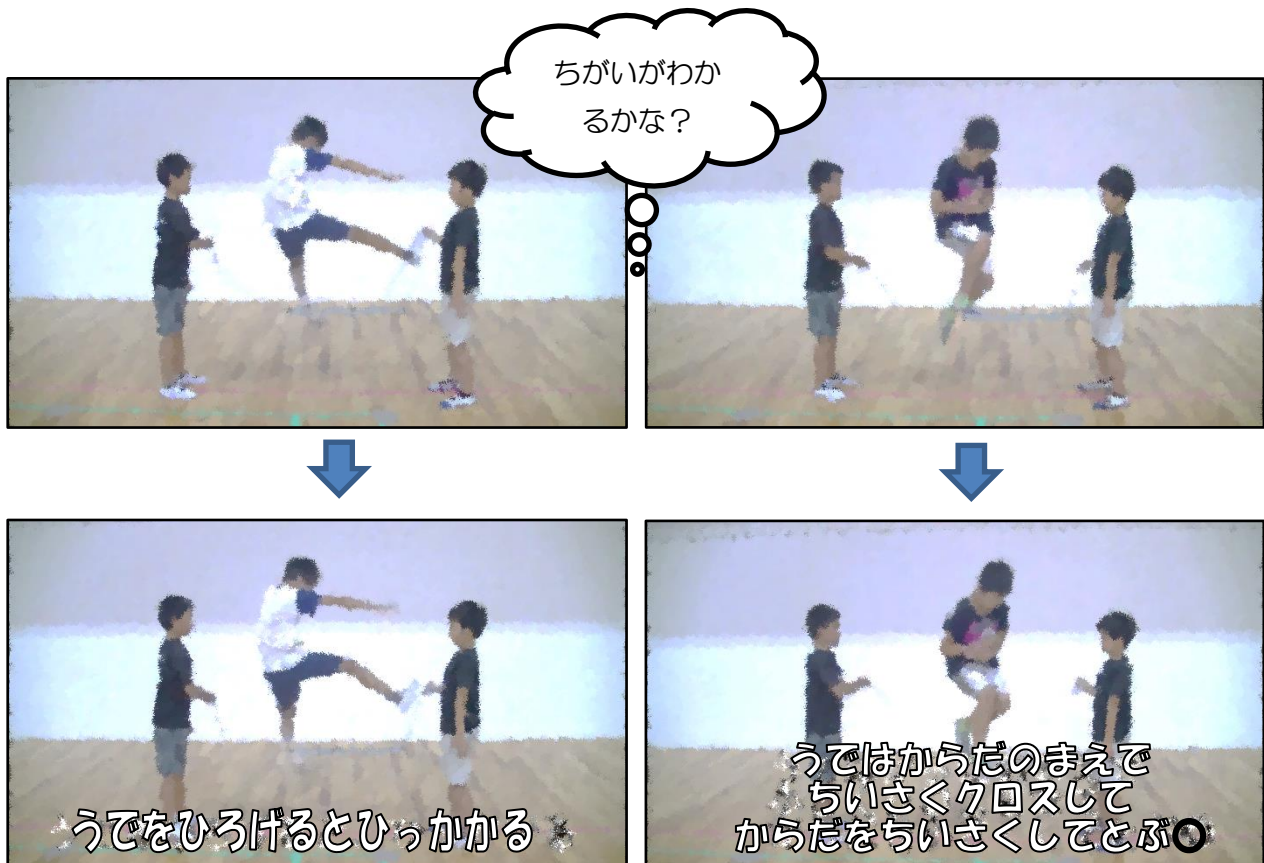
体力向上一校一実践運動の広報を児童による体育（運動）委員会の活動としている学校は多いと思われる。広報活動は朝会での連絡やポスター掲示などが中心となり、活動にバリエーションがなくなっている学校もあるのではないだろうか。そこで、体育委員会から全校に向けて長縄運動のポイントを動画にして広報した実践を紹介したい。

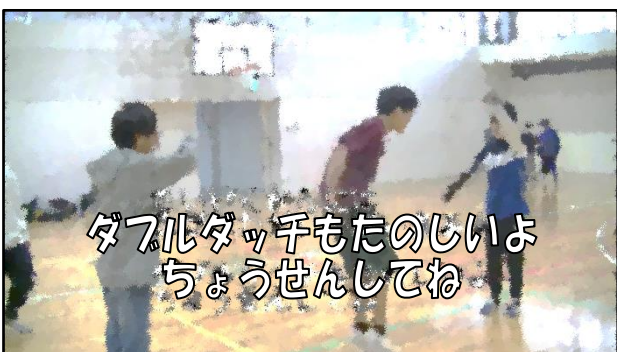
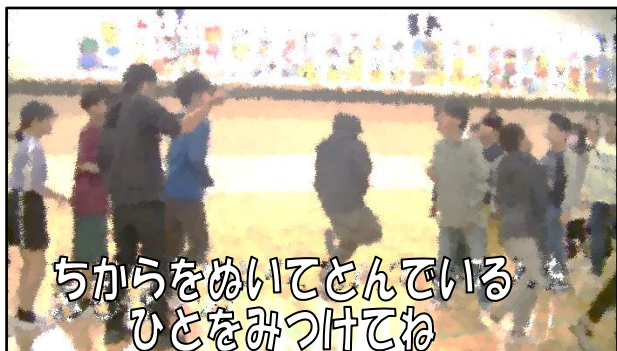
1 ねらい

体力向上一校一実践運動の活性化、及び児童による主体的な委員会活動

2 実践例

体力向上一校一実践運動の長縄運動に、各クラスでより積極的に取り組んでもらうことを目的とし、体育委員会で長縄のポイントの実演動画を作成し、昼の放送や希望クラスへの配布を行った。跳ぶときのポイントをクイズ形式で紹介したり、練習方法やダブルダッチなどの遊び方を紹介したりしている。





### 3 実践を振り返って

動画の貸し出しを行ったクラスからは、跳べるようになる子が増えたという声が聞かれた。絵や言葉によるポイントではなく、動きを見られることでイメージしやすい子もいると思われる。特に低学年のクラスに好意的に受け入れられていた。体育委員会の活動としても、校内に放送されるお手本動画を作るということで、責任感や主体性をもって取り組むことができていたようである。翌年には、ダブルダッチ講座の動画作りに取り組んでいる。紹介したポイントはあくまで一例なので、各自で調べていただきたい。