

## Q-23 学校全体で共通理解をしておく体育の約束について教えてください？

A 学校のスタンダードのような形で、体育の約束が示されていることが多いかと思います。体育の約束がおろそかになると、思わぬ事故につながります。年度はじめに、体育部から校内の先生方に発信して子どもたちと体育の約束を確認するよう声をかけていきましょう。下に一例を載せますので参考にしてください。

### ☆体育の約束10カ条☆

体育部

- ① 赤白帽子、体育着をきちんと着て学習しましょう。
- ② 体育着の上着はズボンに入れよう。(シャツイン!)  
→ビブスの裾(すそ)もズボンに入れましょう。
- ③ 寒い時は上着を着てもかまいません。ただし、上着はフード、ボタン、チャックのないものにしましょう。「コート」「ジャンパー」等は禁止です。トレーナーのような上着がベストです。
- ③ 体育の授業を休むとき(見学するとき)は、お家の人から連絡帳などで先生に必ず連絡をしてもらいましょう。
- ⑤ 長い髪はゴムでまとめましょう。
- ⑥ 手足の爪を短くしておきましょう。ミサンガ等、装飾品はつけません。  
→手首、足首、首、耳など全てです。
- ⑦ 集合は走って集まりましょう。
- ⑧ 体育で使う用具は大切に扱きましょう。準備や後片付けなども最後まできちんと行いましょう。
- ⑨ 準備運動・体操をしっかりとやりましょう。
- ⑩ けがのないよう、安全に気をつけて学習をすすめましょう。

☆新年度、各クラスにて子どもと確認していただけるとよいかと思います!  
どうぞよろしくお願いたします。