

Q-16 体育集会ではどんな実践が行われているのか教えてください。

A 平成23年度に横浜市教育委員会より、「体力向上推進校資料集」が出されています。また、文部科学省から「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」が出されており、さまざまな実践例が掲載されています。

平成23年度 体力向上推進校の取組



- ・児童数の多い学校の取組
- ・朝のスポーツタイム実施計画
- ・縄跳び集会での取組
- ・継続的な運動への取組
- ・意欲向上につながるカードの活用
- ・中休み、ロング昼休みの活用
- ・地域、関係機関との連携
- ・学校保健委員会との関連
- ・新体力テストの結果の活用
- ・特別スポーツクラブ
- ・年間取組計画表
- ・ニュースポーツの導入
- ・昔遊びの導入
- ・投げる力の向上に向けた取組

など…

体力向上推進校のさまざまな取組を、学校の実態に応じてアレンジして活用する。

体育・保健体育の授業改善



- ・体力向上と生活習慣改善に取り組む児童の育成
- ・学力、体力の向上をめざして

など

生活習慣の改善



- ・学校全体で取り組む食育と運動
- ・生活習慣の改善と運動の生活化による体力の向上をめざして

など

運動の日常化



- ・「元気アップタイム」で運動遊びの日常化を
- ・積極的な朝の時間の活用「エンジョイタイム」

など

家庭・地域・学校間との連携



- ・家庭と共に取り組む子どもの体力向上
- ・地域のスポーツ指導者の活用

など

○「体力向上推進校資料集」



平成23年度 体力向上推進校であった小学校38校と中学校18校の体力向上1校1実践運動の概要が掲載されています。

○「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」



子どもの体力向上のために取組を行っている全国の事例校が掲載されています。事例は「体育・保健体育の授業を改善するために」「運動の日常化のために」「生活習慣を改善するために」「学校と家庭・地域及び学校間で連携するために」の4つの柱に分けられています。

※文部科学省のホームページにも掲載されています。