



- ゆず

- 旬^{しゅん}：冬^{ふゆ}(11月^{がつ}～12月^{がつ})

- よく使^{つか}われている^{こんだて}献立

なます、たらちり

- 冬至^{とうじ}のゆず湯^ゆについて

古^{ふる}くから毎年^{まいとし}12月^{がつ}の冬至^{とうじ}の日^ひにゆ

ず湯^ゆに入るとその冬^{ふゆ}の間^{あいだ}風邪^{かぜ}をひか

ず^すに過^いごせると言^いわれています。