



・チコリの^{はな}花

・収^{しゅう}穫^{かく}時期^{じき}：国産^{こくさん}の物^{もの}は冬^{ふゆ}～春^{はる}

(1～3^{がつ}月)

・主^{おも}な食^たべ方^{かた}：

^{はな}花^{はな}ではなく新芽^{しんめ}を^た食べる。

サラダや炒^{いた}め物^{もの}などにする。