



・ さといもの^み実、^は葉

・ ^{しゅん}旬：^{ふゆ}冬（^{がつ}1^{がつ}2月～1月）

・ よく使われている^{つか}献立^{こんだて}

のっぺい^{じる}汁、けんちん^{じる}汁

・ ^{とくちょう}特徴

^{さと}里いもを^{あつ}扱うと^て手がかゆくなる^{ひと}人がい

ますが、これは^{さん}シュウ酸という^{せいぶん}成分で、

とげのような^{かたち}形の^{けっしょう}結晶になっている

ため、^ひ皮膚に^さ刺さるからです。