



- みかん

- 旬：^{しゅん}冬^{ふゆ}

- 1^{がつ}1月～1^{がつ}月にかけて給^{きゅうしょく}食に

で
出ます

- 特^{とくちょう}徴

^{うんしゅう}温州みかんはビタ^{シー}ミンCを豊富^{ほうふ}に

^{ふく}含んでおり、みかん2^こ個で1^{にち}日に

^{ひつよう}必要な分^{ぶん}がとれるといわれています