



・はっさく

しゅん ふゆ がつ がつ  
・旬：冬(1月～2月)

おお ふく えいようそ  
・多く含まれる栄養素

シー ほうふ ふく  
ビタミンCを豊富に含んでいます

とくちょう  
・特徴

かわ あつ かにく  
皮は厚く、むきにくいですが、果肉は

は てきど あま さんみ  
歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を

も すこ にがみ  
持っています。また、少し苦味も

ぜんたい とくちょうてき  
あり、全体としてはっさくの特徴的

あじ  
な味わいがあります。