



はくさい
・白菜

しゅん ふゆ がつ がつ
・旬：冬（11月～1月）

つか こんだて
・よく使われている献立

はくさい ちゅうかいた はっほうさい
白菜の中華炒め、八宝菜

とくちょう
・特徴

はくさい もっと おい きせつ あき
白菜が最も美味しい季節は秋から

ふゆ ころ はくさい あま
冬にかけてで、その頃に白菜は甘み

たくわ おい もの
を蓄えた、より美味しい物になります。