



• ビーツ

• 旬：冬しゅん[11月がつ～12月がつ] (夏なつにも旬しゅんがあります。)

• よく使つかわれてる献立こんだて：ボルシチ

☆ビーツはさとうだいこんのなかま仲間です。

