



- あかだいこん
・赤大根
 - しゅん ふゆ がつ がつ
・旬：冬(11月～2月)
 - しろ だいこん
・白い大根とのちがいは？
- しきそ あか
色素がふくまれているため赤く
- なっていますが、えいよう しろ だいこん
栄養は白い大根
- とあまりちがいはありません。