



- ・ズッキーニ

- ・旬：夏しゅん（6月なつ～8月がっ）

- ・よく使つかわれている献立こんだて

夏野菜なつやさいのスパゲティ、ラタトゥイユ

- ・見た目はきゅうりに似にていますが、

かぼちゃの仲間なかまです。ズッキーニには

イタリア語ごで「小ちいさなかぼちゃ」という

意味いみがあります。