



とうがん

- ・ 旬^{しゅん}：夏^{なつ}（6月^{がつ}～9月^{がつ}）
- ・ よく使^{つか}われている献立^{こんだて}

とうがんのスープ

- ・ 名^な前^{まえ}の由来^{ゆらい}

とうがんは漢字^{かんじ}で書^かくと「冬瓜^{とうがん}」と書^かき

ますが、夏^{なつ}が旬^{しゅん}の野菜^{やさい}です。その由来^{ゆらい}

は、夏^{なつ}に収^{しゅう}穫^{かく}しても、冷暗^{れいあん}保存^{ほぞん}をすれ

ば冬^{ふゆ}まで長持^{ながも}ちするため、冬^{ふゆ}にも食^たべる

ことができることからきています。