



- ・そらまめ

- ・旬：^{しゅん}春から^{はる}初夏^{しょか}（4月^{がつ}～6月^{がつ}）

- ・主な産地：^{おも}鹿児島県^{さんち}、^{かごしまけん}千葉県^{ちばけん}

- ・栄養：^{えいよう}たんぱく質^{しつ}やビタミン、ミネラル
など^{ほうふ}豊富^{ふく}に含む。

- ・特徴^{とくちょう}

さやが^{そら}空^{むか}に向かって^{そだ}育つことから、

「そらまめ^{そらまめ}（空豆）^{なづ}」と名付けられた。