



・しその<sup>は</sup>葉と<sup>はな</sup>花

- ・旬：<sup>しゅん</sup>初夏から<sup>しょか</sup>盛夏(<sup>せいか</sup>5月頃から<sup>がつごろ</sup>7月頃、  
<sup>がつごろ</sup>6月頃が<sup>しゅっか</sup>出荷の<sup>さいせいき</sup>最盛期)

