



・レタスとレタスの花^{はな}

・旬^{しゅん}：レタスは出荷時期^{しゅっか じ き}により、春^{はる}レタス
(4~5^{がつ} 月)、夏秋^{なつあき}レタス(6~10^{がつ} 月)、冬^{ふゆ}
レタス(11~3^{がつ} 月)に^{くぶん}区分。



春^{はる}から夏^{なつ}にかけては、みずみずしく^{とく}特
においしく、夏^{なつ}の日差し^{ひ ざ}を^あ浴びて
シャキシヤキに。

・よく使^{つか}われている^{こんだて}献立
レタススープ