



- ・ プラム

- ・ 旬：^{しゅん}夏（^{なつ}6～^{がつ}8月）

- ・ 特徴^{とくちょう}

プラムは日本^{にほん}すももとも呼^よばれ

すももの一^{いっしゅ}種です。

適^{てきど}度な甘^{あま}みと酸^{さんみ}味が特^{とくちょう}徴で、

皮^{かわ}が薄^{うす}いので、皮^{かわ}ごと食^たべることが

できます。